Briançon, le 26 Juillet 2022

Nos réf. SG/63

Contacts
Sandrine GAUVRIT – s.gauvrit@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17
Céline ARRAS – c.arras@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.51.93

Madame, Monsieur,

Vous nous avez fait part de votre souhait de suivre notre **Préparation à l'EUROTEST du DE moniteur national de ski alpin** que nous organisons du **05 décembre 2022 au 31 mars 2023** et nous vous en remercions.

Vous trouverez ci-joint :

- Le programme de la formation
- Une information sur la condition physique exigée
- le planning de la saison
- un bulletin d'inscription

Public - prérequis

Toute personne titulaire du Test Technique et du cycle préparatoire (= préformation) du DE (ou BEES) monitorat de ski alpin 1er degré.

Comment s'inscrire ?

1. En nous renvoyant :

- **le bulletin ci-joint en indiquant les semaines choisies (avec photo)**
- **un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du ski alpin.**
- **la copie de votre attestation de Sécurité Sociale à jour**
- **la copie de votre assurance ski**
- **la copie de votre Test Technique + Cycle préparation (ou préformation)**

2. Environ 15 jours avant le début du stage, nous vous ferons parvenir par mail :
   - un **contrat de formation**
   - le **règlement intérieur** de notre Centre
   - une **convocation** au stage.

Votre inscription sera définitive à réception des documents cités ci-dessus.

Tarifs

Prix en euros **exonération de TVA art 262 ter-1 du code général des impôts - TVA non applicable art 293 B du code général des impôts**	
1 semaine *	**350 €**
Tarif semaine à partir de 2 semaines achetées *	**322 €**
Tarif semaine à partir de 3 semaines achetées*	**294 €**
Tarif semaine à partir de 4 semaines achetées*	**266 €**
*comprend l'accompagnement les jours d'examen si lieu examen identique au groupe CCI 05 Formation. Si différent, un prorata sera appliqué.	

Cette formation étant modulaire, en fonction de vos moyens financiers et de vos disponibilités, vous pouvez choisir de suivre une ou plusieurs semaines de formation.

Les tarifs communiqués concernent uniquement les frais pédagogiques ; ils ne comprennent pas les forfaits des remontées mécaniques, l'hébergement, la nourriture, les transports et le matériel.

Transport

CCI Hautes Alpes Formation - CRET n'assure pas le transport de ses stagiaires sur les sites d'entraînement ou d'examen. Vous aurez donc à vous organiser entre stagiaires pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- le CIPPA (Centre International de Préparation Physique en Altitude) de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - http://www.cippa.com/index.php.
- l'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre de formation et vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos salutations distinguées.

Delphine TEYSSOT
Responsable Formation

MÉTIERS DE LA MONTAGNE

Date de mise à jour : 23/11/2022

Moniteur National de Ski Alpin – Epreuve Technique CTT (ex EUROTEST)

Dates
De 7 novembre 2022 au 31 mars 2023 pour la préparation renforcée et du 05 décembre 2022 au 31 mars 2023 pour la préparation modulaire
Inscriptions à partir de fin juillet 2022

Durée
De 35h à 525h - En présentiel

Tarifs
350 € la semaine - Tarif dégressif à partir de 2 semaines - Hors forfaits de ski. FORMACODE : 15411

Possibilités de financement
PRF - Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA dans la limite des places disponibles pour les demandeurs d'emploi | FIFPL

Lieux
BRIANÇON

Contact
Sandrine GAUVRIT
T. 04 92 21 56 17
s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap
Delphine TEYSSOT
T. 06 81 84 91 73
d.teyssot@cci05formation.fr

Modalités d'accès
Sur dossier d'inscription

Délai d'accès
Candidature à fournir avant le :
03 octobre 2022 pour les demandes de financement région PACA et jusqu'à 10 jours avant le début de formation pour la formation modulaire

Blocs de compétences
Aucun

Équivalence
Aucune

Passerelles
Aucune

Suite de parcours
Moniteur national de ski alpin spécialisé en entrainement

Aller plus loin

Plus d'information : www.ensa.sports.gouv.fr

Publics

Toute personne ayant commencé le cursus du DE de Moniteur de Ski Alpin.

Objectifs

- Renforcer la technique des stagiaires.
- Maîtriser les acquis nécessaires pour réussir l'Eurotest (Slalom Géant).

Pré-requis

Etre titulaire du Test Technique et du Cycle Préparatoire du DE de Moniteur National de Ski Alpin.

Programme

Contenu ski

- Ski foncier, technique de base.
- Perfectionnement de la technique individuelle, maîtrise gestuelle.
- Ski toute neige, tout terrain
- Travail spécifique en géant.
- Matériel ski de compétition : caractéristiques, comportement, entretien et préparation en vue de la compétition.
- Montagne hivernale : nivologie, avalanche, sécurité.

Contenu hors ski (Préparation renforcée)

- Bases de l'hygiène sportive personnelle, prévenir les blessures : nutrition et hydratation, protection contre le froid, échauffements, étirements, récupération.
- Notions de préparation physique spécifique ski : effort en lactique, puissance explosive, vitesse de réaction, vitesse gestuelle, détente, souplesse, coordination, équilibre.
- Notion de préparation psychologique : gestion du stress, prise de confiance.
- Connaissance du milieu montagnard, du milieu de la compétition et du milieu professionnel.
- Connaissances transversales : anglais spécifique ski, développement durable

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle.
- Individualisation de l'apprentissage. Plan d'entraînement personnalisé, objectifs intermédiaires.
- Retours vidéo + analyse individuelle

Encadrement

Moniteurs de ski alpin, expérimentés dans l'entrainement en compétition.

Suivi et évaluation

Test blanc chronométré avec ouvreur chaque semaine. Dans le cadre du PRF : résultats et progression du stagiaire synthétisés dans un contrat pédagogique

Débouchés

Moniteur national de ski alpin

Les +

- Le calendrier de la formation permet aux stagiaires titulaires du Cycle Préparatoire de travailler en écoles de ski pendant les vacances scolaires.
- Après la réussite au CTT (ex Eurotest), poursuite du parcours financé avec la préparation à l'UF Snowboard et l'UF Sécurité du 2ème cycle DE moniteur de ski
- Entrainement dans la station de Serre Chevalier, lieu du 1er examen de la saison.

Préparation au TEST TECHNIQUE et à l'EUROTEST du DE Moniteur national de ski alpin

Programme prévisionnel

2022 / 2023 - 35 h/semaine

Planning de la formation 2022 / 2023

CCI HAUTES-ALPES Formation — CRET Montagne

oct-22		nov-22		déc-22		janv-23		févr-23		mars-23		avr-23	
S01		M01		J01		D01		M01	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	M01		S01	
D02		M02	(S 44)	V02		L02	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J02		J02		D02	
L03		J03		S03		M03		V03		V03		L03	
M04		V04		D04		M04		S04		S04		M04	
M05	(S 40)	S05		L05	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	J05		D05		D05		M05	(S 14)
J06		D06		M06		V06		L06		L06	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J06	
V07		L07		M07		S07		M07		M07		V07	
S08		M08		J08		D08		M08	(S 06)	M08		S08	
D09		M09	(S 45)	V09		L09	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J09		J09		D09	
L10		J10		S10		M10		V10		V10		L10	
M11		V11		D11		M11		S11		S11		M11	
M12	(S 41)	S12		L12	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	J12		D12		D12		M12	(S 15)
J13		D13		M13		V13		L13		L13	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J13	
V14		L14		M14		S14		M14		M14		V14	
S15		M15		J15		D15		M15	(S 07)	M15		S15	
D16		M16	(S 46)	V16		L16	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J16		J16		D16	
L17		J17		S17		M17		V17		V17		L17	
M18		V18		D18		M18		S18		S18		M18	
M19	(S 42)	S19		L19	CONGES NOEL	J19		D19		D19		M19	(S 16)
J20		D20		M20		V20		L20		L20	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J20	
V21		L21		M21		S21		M21		M21		V21	
S22	EVALUATION	M22		J22		D22		M22	(S 08)	M22		S22	
D23		M23	(S 47)	V23		L23	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J23		J23		D23	
L24		J24		S24		M24		V24		V24		L24	
M25		V25		D25		M25		S25		S25		M25	
M26	(S 43)	S26		L26	CONGES NOEL	J26		D26		D26		M26	(S 17)
J27		D27		M27		V27		L27		L27	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J27	
V28		L28		M28		S28		M28	(S 09)	M28		V28	
S29		M29		J29		D29				M29		S29	
D30		M30	(S 48)	V30		L30				J30		D30	
L31				S31		M31				V31			
TOTAL HEURES MOIS					70		154		21		140		

	Vacances scolaires	
	Fondamentaux du ski	70
	Préparation spécifique examen	315
	TOTAL	**385**

Examens TTA et EUROTEST : dates prévisionnelles

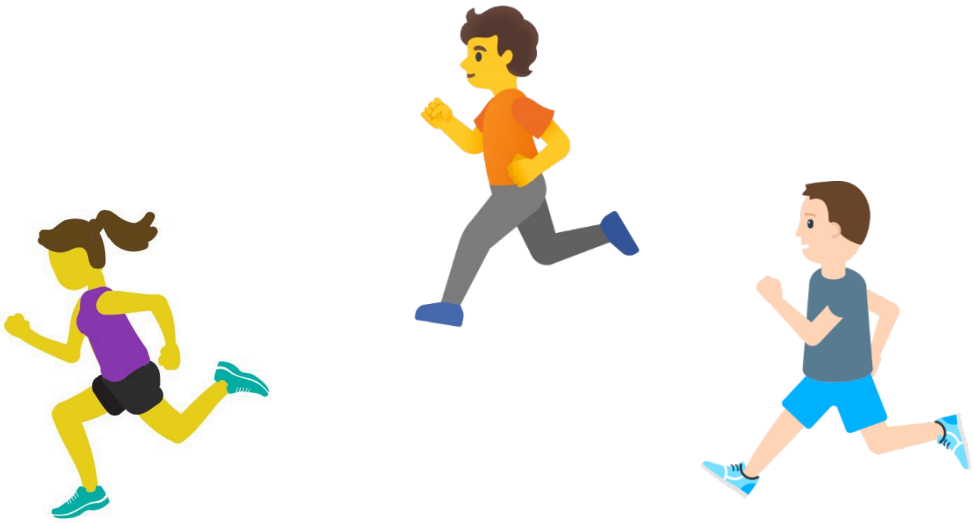
INFORMATION IMPORTANTE

Suivre notre préparation au Test Technique et à l'Eurotest du DE Moniteur de ski alpin nécessite d'être bien préparé(e) à l'effort physique et exige de se conformer à une hygiène de vie de sportif/sportive.

Ceci implique :

- **D'avoir une alimentation équilibrée**
- **D'avoir un bon sommeil pour récupérer**
- **D'éviter les apports de produits toxiques ou néfastes pour l'organisme tels que le tabac, l'alcool, etc…**
- **De savoir se prémunir contre les blessures (échauffement, étirements…)**

L'entrée en formation est soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski en compétition. De façon générale, nous conseillons aux candidats souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la saison dans les meilleures conditions possibles.



Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Intitulé ..... Dates .....

ÉTAT CIVIL

Nom* ..... Prénom* .....

Adresse* .....

Code postal* ..... Ville* .....

Téléphone* ..... Pays* .....

E-mail * .....

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* ..... Lieu de naissance .....

N° Sécurité Sociale*[1] | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)[2] .....

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

☐ **Salarié (e)** Nom et adresse de l'employeur[3] : _____

☐ **Etudiant (e)** ☐ **En Formation**

☐ **Travailleur indépendant**, précisez : _____

☐ **Inactif** ☐ **Demandeur d'emploi:** ☐ Non Inscrit à Pôle Emploi

☐ Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le : .....

N°identifiant Pôle Emploi : .....

Allocations Chômage[4] ☐OUI ☐NON - Jusqu'au .....

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?[5] ☐OUI ☐NON

- Si OUI auprès de quel organisme ? _____

Quel est votre niveau d'étude ?

☐ aucun diplôme ☐ CAP/BEP ☐ Bac ☐ Bac +2 ☐ Bac +3 ou 4 ☐ Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

☐ Internet ☐ Relation ☐ Pôle Emploi/Mission Jeunes ☐ Réseaux sociaux ☐ Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à
Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation
36 Avenue de la République - 05100 Briançon
Par e-mail : s.gauvrit@cci05formation.fr

CCI HAUTES-ALPES Formation — CRET Montagne

Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et règlementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.
2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.
3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise
4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation
5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.

Document recto/verso

Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- ☐ Photos*
- ☐ Vidéo*
- ☐ Enregistrements sonores*
- ☐ avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :
- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Instagram, Facebook, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainis que la base de données photographique, vidéographoique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révocable à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION
36 avenue de la République
05100 BRIANCON
Tel. 04.92.21.27.33
www.cci05formation.fr -
contact@cci05formation.fr
N° Existence : 93.05.P.001405
N° SIRET : 180.500.019.00039