

Briançon, le 18 octobre 2022

Nos réf. CJ/SG/072

| | | |
|-----------------|----------------------------------|--|
| Contacts | Sandrine GAUVRIT Céline ARRAS | s.gauvrit@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17 c.arras@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.51.93 |
|-----------------|----------------------------------|--|

Madame, Monsieur,

Vous souhaitez vous **préparer à l'UF 3 Milieu Enneigé du DE Accompagnateur en Montagne.**

CCI 05 Formation organise un stage **du 19 au 23 décembre 2022 ou du 09 au 13 janvier 2023.**

Vous trouverez ci-joints :

- Un programme de formation
- Un planning prévisionnel
- Un devis des frais de formation
- la liste du matériel et équipement à prévoir
- Un bulletin d'inscription

Public - prérequis

Toute personne ayant réussi l'examen probatoire au DE AMM

Avoir une expérience en montagne enneigée et une bonne condition physique.

Être dans le cursus du DE AMM

Comment vous inscrire ?

En nous envoyant :

- le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété** (avec photo)
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée**
- l'attestation de réussite à l'examen probatoire AEM**

Date limite d'inscription : **26 novembre 2022.**

Transport

CCI Hautes Alpes Formation n'assure pas le transport des stagiaires sur les sites d'entraînement. Vous aurez donc à vous organiser pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- le CIPPA (Centre International de Préparation Physique en Altitude) de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - <http://www.cippa.com/index.php>.
- l'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre et à nos formations et vous prions de recevoir nos sincères salutations.

Delphine TEYSSOT
Responsable Formation

18/10/2022

Accompagnateur en montagne - Préparation à l'UF3 Milieu enneigé - NOUVEAU

Préparation au contenu de l'UF 3 Milieu enneigé du Diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Moyenne Montagne (AMM)

Dates

Du 19 au 23 décembre 2022 ou du 09 au 13 janvier 2023

Durée

35 h - En présentiel

Tarifs

476 € la semaine - Formacode 15410

Lieux

BRIANÇON

Contact

Sandrine GAUVRIT
T. 04 92 21 56 17
s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap

Delphine TEYSSOT
T. 06 81 84 91 73
d.teyssot@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
26 novembre 2022

Suite de parcours

Accompagnateur en Montagne

Aller plus loin

Renseignements sur le contenu de l'UF 3 du DE AMM sur le site internet du cnsnmm

<https://cnsnmm.sports.gouv.fr/formations/amm/nouveau-cursus/uf3-moy-montagne-enneigee>

Publics

Toute personne ayant réussi l'examen probatoire au DE Accompagnateur en Moyenne Montagne

Objectifs

Acquérir les compétences et connaissances nécessaires à la réussite de l'UF 3 du Diplôme d'Etat Alpinisme option Accompagnateur en Moyenne Montagne.

Pré-requis

Avoir une expérience en montagne enneigée et une bonne condition physique.

Avoir réussi le probatoire du DE AMM

Être dans le cursus du DE AMM

Programme

- Gestion d'un groupe en sécurité en montagne enneigée : faire sa trace, prise de décision – les différentes méthodes, notion « le faire ensemble ».
- Savoir préparer une itinérance hivernale : préparation sur carte et applis, matériel et équipement adapté, préparation du public, compréhension et interprétation du BRA.
- Gestion d'une itinérance en groupe sur 2 jours avec nuit sous abri à neige.
- Techniques de construction d'abri en neige.
- Apprentissage et gestion d'un accident par avalanche : gestion globale du secours – de l'avalanche à l'évacuation.
- Théorie et pratique en recherche DVA sur mono-victime et multi-victime.
- Aspects physiologiques liés au froid et à l'altitude.
- Notions de base sur « les pièges de l'inconscient ».
- Connaissances de base en nivologie.
- Techniques d'évolution sur neige par mauvaise visibilité.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques en salle et d'exercices pratiques sur le terrain.
- Suivi individuel. Supports pédagogiques et logiciels.

Encadrement

Formateurs AEM diplômés et en activité, expérimentés en milieu enneigé et en secours.

Suivi et évaluation

- Test chronométré de la gestion d'une recherche mono-victime et multi-victime.
- QCM dédiés aux thématiques développées.
- Evaluation de capacité à construire un abri à neige.
- Evaluation par binôme sur la conduite de groupe sur le terrain.

Débouchés

Accompagnateur en montagne

Les +

- Un formateur pour 10 stagiaires maximum.
- Evolution sur des terrains en altitude et représentatifs de la future pratique professionnelle.
- Prêt de matériel possible.
- Fiches réflexes, pour cadrer aux automatismes ou protocoles dédiés

PREPARATION A L'UF 03 DU DE AMM PROGRAMME PREVISIONNEL 2022/2023

Formateur : Patrick MORILLON, accompagnateur en montagne - T. 06 74 20 87 06

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---------------|--|---|---|--|---|
| HORAIRE | SALLE | TERRAIN + SALLE | TERRAIN | TERRAIN | TERRAIN + SALLE |
| 08:30 - 09:00 | Accueil CRET | | | | |
| 09:00 - 09:30 | Vérification du matériel. Equipement. | 8h00 sur zone Ateliers Techniques de Recherche DVA Multivictime. | | | |
| 09:30 - 10:00 | Conseils généraux sur la préparation de l'UF 3. | Mise en pratique : Gestion globale d'un secours avalanche en mode "Solo" ou en "Equipe - Groupe". | | | |
| 10:00 - 10:30 | Bibliographie | Technique de dégagement de Victime. | 8h00 sur zone LIEU à déterminer la veille. | 8h00 sur zone ITINERANCE avec NUIT SOUS ABRI A NEIGE : J2 | |
| 10:30 - 11:00 | Préparation d'une course hivernale : BNA - | Gestes de premiers secours sur "Avalanché". | ITINERANCE avec NUIT SOUS ABRI A NEIGE : J1 | Thématiques / Gestion d'une itinérance en autonomie. | 8h00 sur zone (*) Randonnée Secteur Izoard Conduite à tour de rôle & Prise de décision. |
| 11:00 - 11:30 | BERA. Carte, | | Thématiques / Gestion d'une itinérance en autonomie, Faire sa trace : concertation en groupe : | Faire sa trace : concertation en groupe : notion "le faire ensemble", adaptation, | Coupe stratigraphique : compréhension de base et interprétation. Pose main courante et Corps mort. |
| 11:30 - 12:00 | notions de pentes, visions globales d'un itinéraire, les erreurs à ne pas connaitre, les applis... | | notion "le faire ensemble", adaptation, interprétation et anticipation au regard des évolution terrain // bulletin neige et avalanche et au Bulletin d'Estimation du Risque Avalanche. | interprétation et anticipation au regard des évolution terrain // Bulletin Neige et Avalanche et au Bulletin d'Estimation du Risque Avalanche. | Déjeuner sur le terrain. Réponses à vos questions. |
| 12:00 - 12:30 | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | Déjeuner | | | |
| 13:00 - 13:30 | Déjeuner | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | Gestion d'un secours en milieu enneigé intégrant l'émotionnel. | |
| 14:00 - 14:30 | BASES THEORIQUES | Préparation d'une itinérance. Alimentation : relation avec l'effort, l'environnement, l'hygiène. | Construction d'un abri en neige. Gestion des repas. | Moyens de déplacement de fortune d'un blessé. Mise | |
| 14:30 - 15:00 | Techniques de recherche DVA (multi victime). | Matériels et équipements dédiés et spécifiques. Principes d'orientations en visibilité réduite. | En soirée: Notions sur les pièges de l'inconscient | en place d'une DZ. | |
| 15:00 - 15:30 | Gestion d'un accident par avalanche. | Les methodes d'aides à la prise de décisions. | | Mise en pratique : méthodes de déplacement en visibilité réduite. | |
| 15:30 - 16:00 | Mise en place d'une DZ. | | | | |
| 16:00 - 16:30 | Aspects physiologiques liés au Froid et à l'Altitude. | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | Retour d'expérience Don de Fiches réflexes Bilan - Fin de stage |

Formacode 15410

DEVIS – frais de formation

| Préparation à l'UF3 – Milieu enneigé | |
|--------------------------------------|---|
| Période de Formation | Du 19 au 23 décembre 2022 ou du 09 au 13 janvier 2023 |
| Durée en heures | 35 heures |
| Lieu de formation | BRIANÇON |

| Description des Frais en Euro | | | |
|---|------|-----------|--------------|
| « TVA non applicable – Art 293 B du Code Général des Impôts » | | | |
| Désignation | Qté | P.U. Net | Montant |
| Frais pédagogiques * | 35 h | 13.60 €/h | 476 € |
| *Ces frais ne comprennent pas : le transport, l'hébergement et la restauration | | | |
| Total | | | 476 € |

Devis délivré à Briançon, le 18 10 2022, pour valoir et servir ce que de droit.
(Tarifs et informations mentionnées valables jusqu'au 13 janvier 2023)



Préparation à l'UF 3 du DE AMM

MATERIEL et EQUIPEMENT conseillé

MATERIEL DE PROGRESSION & SECURITE INDIVIDUELLE

- Raquettes à plaque type TSL 305 ou 325 selon gabarit (les modèles Initial, Original ou équivalent sont adaptés). Pour plus de performance, préférer les modèles Symbioz ou Highlander
- Une paire de bâtons solides.
- DVA (détecteur de victime d'avalanche) numérique 3 antennes, sonde 240 cm, pelle à neige avec godet en alu.
- Grip pour raquettes sur neige très dure ou mini crampons type Nortec.
- Corde de randonnée (30m / 8mm), 1 ou 2 sangles, 2 mousquetons à vis.
- Sifflet.
- Sac à dos 40/45L pour les journées terrains

Sac à dos pour l'itinérance de 2J-1N : IMPORTANT

Il sera adapté impérativement à vos morphologies.

Pour un homme, le portage sera au plus à 25% du poids de son corps / sac adapté 65 minimum - 75L

Pour une femme, le portage sera au plus à 20% du poids de son corps / sac adapté 55 minimum - 65 L

VÊTEMENTS

TÊTE

- Bonnet chaud / Cache-col ou Buff
- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4. Les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière.

CORPS

- Sous-vêtements techniques : haut manche longue et collant pour apport de chaleur sous le pantalon. Conseil : La laine Mérinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques.
- Veste polaire légère / Veste duvet plume (préférable) ou synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex ou soft shell, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex. Les modèles avec aérations au niveau des jambes sont recommandés pour les montées.
- Gants légers (polaire ou soft shell) / Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex / Sous-gants en soie. Les moufles sont une bonne solution pour les jours de grand froid ou les personnes sensibles au froid.

PIEDS

- Chaussures chaudes et imperméables adaptée à la neige
- Chaussettes chaudes.

TROUSSE DE TOILETTE & TROUSSE DE PREMIERS SOINS

- Trousse de toilette avec nécessaire personnel
- Pensez à utiliser des produits « développement durable » pour votre toilette.
- Kit de secours basique. Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, double peau URGO (moins onéreuse que la marque compeed), élastoplaste ou strappal, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), traitement anti-diarrhéique (imodium/ercéfuryl), flagyl, spafson, crème solaire indice 50.

Nous vous conseillons de vous appuyer sur le site de l' [IFFREMONT](#) pour constituer votre trousse de premiers soins.

ITINERANCE & NUIT SOUS ABRI

- Popote individuelle : assiette / grand gobelet / récipient soupe – petit déjeuner / couverts
- Réchauds adaptés solo ou un pour 2
- Filtre pour gestion eau type sawyer
- Matelas de couchage gonflant de préférence
- Bâche (1 par abri pour isolation sol)
- 2 Bougies type chauffe-plat
- Frontale avec piles neuves
- **Sac de couchage adapté**
- Température confort entre -5 et – 10°C minimum
- *Conseillé : drap de sac type thermolite sea to summit*

DIVERS

- Gourde (pas de camelback) 1,5L mini
- Thermos
- Couteau de poche.
- Une pochette imperméable pour y intégrer votre carnet prise de note... et vos papiers personnels.
- Un tupperware ou équivalent pour compartimenter vos pique-niques.
- Un sac poubelle de 50L pour protéger vos affaires dans le sac.
- Un sur-sac à dos en cas de chute de neige.
- Vos vivres de course : barres énergétiques, fruits secs...

MATERIEL APPRENTISSAGE

- Porte carte avec un support rigide (nous vous fournirons les cartes locales)
- Boussole
- Altimètre ou montre altimètre
- Crayon à papier
- Carnet et/ou cahier + stylo sur le terrain
- Cahier et stylo pour note cours en salle ou tablette / ordi portable / clé usb (récupération de docs).
- *Conseillé : GPS*
- *Conseillé : appli / Iphigénie*

BIBLIOGRAPHIE ADAPTEE facultatif

(ces ouvrages peuvent vous permettre un meilleur apprentissage)

NEIGE & AVALANCHES

- | | | |
|--|-------------------------|-------------------|
| • Guide neige et avalanches | C. Ancey | Edisud |
| • Dans le secret des avalanches | F. Sivardière | Glénat |
| • Avalanches comment réduire le risque | Descamps / Moret | Guérin |
| • Avalanches mieux les comprendre | Harvey/Rhyner/Schweizer | Club Alpin Suisse |
| • 3X3 Avalanches gestion du risque | W. Munter | Club Alpin Suisse |

SECURITE

- | | | |
|--|------------------------|-----------------|
| • Guide médical des espaces sauvages | Dr I. Philippe | Guides Olizanes |
| • Médecine et sports de montagne | JC Etienne | ACLA |
| • Médecine de l'alpinisme | Richalet / Herry | Masson |
| • Performance et entrainement Altitude | Bouissou / Péronnet... | Vigot |

METEOROLOGIE

- | | | |
|---|---------------|-------------------|
| • Guide de la météorologie | D. Roth | Delechaux Niestle |
| • La météo de montagne | J.J. Thilliet | Seuil |
| • Précis de météorologie pour l'alpiniste | P. Albisser | Club Alpin Suisse |

ORIENTATION

- | | | |
|-------------------------------|--------------|---------|
| • S'orienter en pleine nature | E. Silberman | Gerfaut |
| • Apprendre à s'orienter | P. Esclasse | Edisud |
| • S'orienter avec un GPS | R. Horaud | Edisud |

Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Du 19 au 23 décembre 2022

Intitulé

Du 09 au 13 janvier 2023

ÉTAT CIVIL

Nom*

Prénom*

Adresse*

Code postal*

Ville*

Téléphone*

Pays*

E-mail *

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* Lieu de naissance

N° Sécurité Sociale*¹ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)²

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

Salarié (e)

Nom et adresse de l'employeur³ :

Etudiant (e)

En Formation

Travailleur indépendant, précisez :

Inactif

Demandeur d'emploi:

Non Inscrit à Pôle Emploi

Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le :

N°identifiant Pôle Emploi :

Allocations Chômage⁴ OUI NON - Jusqu'au

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?⁵ OUI NON

- Si OUI auprès de quel organisme ?

Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme CAP/BEP Bac Bac +2 Bac +3 ou 4 Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet Relation Pôle Emploi/Mission Jeunes Réseaux sociaux Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à

Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation
36 Avenue de la République - 05100 Briançon
Par e-mail : s.gauvrit@cci05formation.fr



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la République à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.

2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.

3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise

4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation

5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.



Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos*
- Vidéo*
- Enregistrements sonores*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : Youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Instagram, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révoquée à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

www.cci05formation.fr -

contact@cci05formation.fr

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039