

Briançon, le 26 juillet 2022

Nos réf. : SG/61

Contacts

Sandrine GAUVRIT – s.gauvrit@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17

Céline ARRAS – c.arras@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.51.93

Madame, Monsieur,

Vous nous avez fait part de votre souhait de suivre notre **Préparation modulaire au Test Technique du DE moniteur national de ski alpin** que nous organisons du **05 décembre 2022 au 31 mars 2023**, et nous vous en remercions. Vous trouverez ci-joints :

- Le programme de la formation
- Une information sur la condition physique exigée
- le planning de la saison
- un bulletin d'inscription

Public concerné

Toute personne, inscrite à un Test Technique, **dont le niveau technique a été évalué au préalable, et jugé suffisant par notre équipe pédagogique.**

Pour les inscriptions au Test Technique, il est impératif d'utiliser le site www.gepafom.fr

Comment vous inscrire ?

1. En nous envoyant :
 - **le bulletin d'inscription ci-joint en indiquant les semaines choisies, dûment complété (avec une photo d'identité)**
 - **la copie de votre attestation de Sécurité Sociale**
 - **la copie de votre assurance ski**
 - **un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du ski alpin.**
1. Environ 15 jours avant le début du stage, nous vous ferons parvenir par mail :
 - un **contrat de formation**
 - le **règlement intérieur** de notre Centre
 - une **convocation** au stage.

Votre inscription sera définitive à réception des documents cités ci-dessus.

Tarifs

Prix en euros exonération de TVA art 262 ter-1 du code général des impôts - TVA non applicable art 293 B du code général des impôts	
1 semaine *	350 €
Tarif semaine à partir de 2 semaines achetées *	322 €
Tarif semaine à partir de 3 semaines achetées *	294 €
Tarif semaine à partir de 4 semaines achetées*	266 €
*comprend l'accompagnement les jours d'examen si lieu examen identique au groupe CCI 05 Formation. Si différent, un prorata sera appliqué.	

Cette formation étant modulaire, en fonction de vos moyens financiers et de vos disponibilités, vous pouvez choisir de suivre une ou plusieurs semaines de formation.

Les tarifs communiqués concernent uniquement les frais de formation (encadrement par notre équipe de formateurs) ; ils ne comprennent pas le forfait des remontées mécaniques, l'hébergement, les repas, les transports ni le matériel.

Transport

CCI Hautes Alpes Formation - CRET n'assure pas le transport de ses stagiaires sur les sites d'entraînement ou d'examen. Vous aurez donc à vous organiser entre stagiaires pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement - restauration

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- le CIPPA (Centre International de Préparation Physique en Altitude) de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - <http://www.cippa.com/index.php>.
- l'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre, et vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos salutations distinguées.

Delphine TEYSSOT
Responsable Formation

Date de mise à jour : 23/11/2022

Moniteur National de Ski Alpin – TEST TECHNIQUE

Dates

De 07 novembre 2022 au 31 mars 2023 pour la préparation renforcée et du 05 décembre 2022 au 31 mars 2023 pour la préparation modulaire
Inscriptions à partir de fin juillet 2022

Durée

De 35h à 665h - En présentiel

Tarifs

350 € la semaine - Tarif dégressif à partir de 2 semaines - Hors forfaits de ski - FORMACODE : 15411

Possibilités de financement

PRF : Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA dans la limite des places disponibles.

Lieux

BRIANÇON

Contact

Sandrine GAUVRIT
T. 04 92 21 56 17
s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap

Delphine TEYSSOT
T. 06 81 84 91 73
d.teyssot@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription et évaluation technique

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
03 octobre 2022 pour les demandes de financement région PACA et jusqu'à 10 jours avant le début de formation pour la formation modulaire

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Moniteur national de ski alpin, épreuve technique (ex Eurotest)

Aller plus loin

Plus d'informations sur le site : www.ensa.sports.gouv.fr

Publics

Tout public ayant un bon niveau en ski alpin et une excellente condition physique.

Objectifs

- Renforcer la technique des stagiaires.
- Maîtriser les acquis nécessaires pour réussir le Test Technique du Diplôme d'Etat de moniteur national de ski alpin.

Pré-requis

Le niveau technique d'entrée doit être évalué par l'équipe pédagogique.
Evaluation faite en Mars 2022 à Serre Chevalier et le 22 Octobre 2022 aux 2 Alpes.

Programme

Contenu ski

- Ski foncier, technique de base.
- Perfectionnement de la technique individuelle, maîtrise gestuelle.
- Ski toute neige, tout terrain, ski de bosses.
- Travail spécifique en slalom.
- Matériel ski de compétition : caractéristiques, comportement, entretien et préparation en vue de la compétition.
- Montagne hivernale : nivologie, avalanche, sécurité.

Contenu hors ski

- Bases de l'hygiène sportive personnelle, prévenir les blessures : nutrition et hydratation, protection contre le froid, échauffements, étirements, récupération.
- Notions de préparation physique spécifique ski : effort en lactique, puissance explosive, vitesse de réaction, vitesse gestuelle, détente, souplesse, coordination, équilibre.
- Notion de préparation psychologique : gestion du stress, prise de confiance.
- Connaissance du milieu montagnard, du milieu de la compétition et du milieu professionnel.
- Connaissances transversales : anglais spécifique ski, développement durable et écocitoyenneté.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle.
- Individualisation de l'apprentissage.

Encadrement

Moniteurs de ski alpin, expérimentés dans la formation.

Suivi et évaluation

Test blanc chronométré avec ouvreur chaque semaine.
Dans le cadre du PRF: résultats et progression du stagiaire synthétisés dans un contrat pédagogique.

Débouchés

Moniteur national de ski alpin

Les +

- Un stage en entreprise (école de ski) est prévu sur les vacances d'hiver.
- Après la réussite au Test Technique, poursuite du parcours financé avec la préparation au Cycle préparatoire
- Tarifs modulaires dégressifs à partir de 2 semaines achetées.



INFORMATION IMPORTANTE

Suivre notre préparation au Test Technique et à l'Eurotest du DE Moniteur de ski alpin nécessite d'être bien préparé(e) à l'effort physique et exige de se conformer à une hygiène de vie de sportif/sportive.

Ceci implique :

- **D'avoir une alimentation équilibrée**
- **D'avoir un bon sommeil pour récupérer**
- **D'éviter les apports de produits toxiques ou néfastes pour l'organisme tels que le tabac, l'alcool, etc...**
- **De savoir se prémunir contre les blessures (échauffement, étirements...)**

L'entrée en formation est soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski en compétition. De façon générale, nous conseillons aux candidats souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la saison dans les meilleures conditions possibles.



Préparation au TEST TECHNIQUE et à l'EUROTEST du DE Moniteur national de ski alpin

Programme prévisionnel

2022 / 2023 - 35 h/semaine

Planning de la
formation 2022 / 2023

oct-22		nov-22		déc-22		janv-23		févr-23		mars-23		avr-23		
S01		Mo1		Jo1		Do1		Mo1	Préparation Spécifique	Mo1		S01		
Do2		Mo2	(S 44)	Vo2		Lo2	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	Jo2	EXAMEN - SLALOM / GEANT	Jo2		Do2		
Lo3		Jo3		So3		Mo3		Vo3		Mo3	Vo3		Lo3	
Mo4	(S 40)	Vo4		Do4		Mo4		So4		Do5	So4		Mo4	
Mo5		So5		Lo5	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	Jo5	Do5	Lo6	Do5		Mo5	(S 14)		
Jo6		Do6		Mo6		Vo6	Lo6	Mo7	Mo7	Lo6	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	Jo6		
Vo7	Lo7		Mo7	So7		Mo8	(S 06)	Mo8	Mo8	Mo7		Vo7		
So8		Mo8	(S 45)	Vo9		Lo9	Jo9	Jo9	Jo9	Mo8		Do9		
Do9		Mo9		S10		M10	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	V10		V10		L10		
L10		J10		D11		M11		S11	S11	S11		M11		
M11	(S 41)	V11		L12	Fondamentaux du ski et éléments de base de la compétition	J12		D12	D12	D12		M12	(S 15)	
M12		D13		M13		V13	L13	L13	L13	L13	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J13		
J13		L14		M14		S14	M14	M15	M15	M15		V14		
V14	M15	(S 46)	J15	D15	D15	(S 07)	J16	J16	J16	S15				
D16		M16		V16		L16	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	V17		V17		D16		
L17		J17		S17		M17		M18	S18	S18		L17		
M18	(S 42)	V18		D18		M18		J19	D19	D19		M18		
M19		S19		L19	CONGES NOEL	J19	V20	L20	L20	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	M19	(S 16)		
J20		D20		M20		S21	S21	M21	M21		M21	V21		
V21	L21		M21	D22		D22	(S 08)	M22	M22		M22	S22		
S22	EVALUATION	M22	(S 47)	J22		L23	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J23		J23		D23		
D23		M23		V23		M24		V24	V24	V24		L24		
L24		J24		S24		M25		S25	S25	S25		M25		
M25	(S 43)	V25		D25		J26	D26	D26	D26		M26	(S 17)		
M26		S26		L26	CONGES NOEL	V27	L27	L27	L27	Préparation Spécifique EXAMEN - SLALOM / GEANT	J27			
J27		D27		M27		S28	M28	(S 09)	M28		M28	M28	V28	
V28	L28		M28	D29		D29					M29	S29		
S29		M29		J29		L30				J30		D30		
D30		M30	(S 48)	V30		M31				V31				
L31		S31		S31										
TOTAL HEURES MOIS				70		154		21		140				



Vacances scolaires	
Fondamentaux du ski	70
Préparation spécifique examen	315
TOTAL	385

Examens TTA et EUROTEST : dates prévisionnelles

Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Intitulé Dates

ÉTAT CIVIL

Nom* Prénom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Téléphone* Pays*

E-mail *

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* Lieu de naissance

N° Sécurité Sociale*¹ | | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)²

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

Salarié (e) Nom et adresse de l'employeur³ :

Etudiant (e) **En Formation**

Travailleur indépendant, précisez :

Inactif **Demandeur d'emploi** Non Inscrit à Pôle Emploi

Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le :

N°identifiant Pôle Emploi :

Allocations Chômage⁴ OUI NON - Jusqu'au

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?⁵ OUI NON

- Si OUI auprès de quel organisme ?

Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme CAP/BEP Bac Bac +2 Bac +3 ou 4 Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet Relation Pôle Emploi/Mission Jeunes Réseaux sociaux Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à

Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation
36 Avenue de la République - 05100 Briançon
Par e-mail : s.gauvrit@cci05formation.fr



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.

2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.

3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise

4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation

5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.



Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos*
- Vidéo*
- Enregistrements sonores*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Instagram, Facebook, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révoquée à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

www.cci05formation.fr -

contact@cci05formation.fr

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039