

Briançon, le 23 septembre 2022

Nos réf. : SG/67

Contacts

Sandrine GAUVRIT – s.gauvrit@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17

Céline ARRAS – c.arras@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.51.93

Madame, Monsieur,

Vous nous avez fait part de votre souhait de suivre notre **Préparation au Test Technique d'Accès et au Test de Capacité Technique du DE moniteur national de ski nordique** que nous organisons du **02 au 27 janvier 2023**, et nous vous en remercions. Vous trouverez ci-joints :

- Le programme de la formation
- Une information sur la condition physique exigée
- Le planning de la saison
- Un bulletin d'inscription

Public concerné

Toute personne souhaitant présenter le Test Technique d'Accès ou le Test de Capacité Technique du DE moniteur national de ski nordique saison 2023

Pour les inscriptions aux tests, il est impératif d'utiliser le site www.gepafom.fr

Comment vous inscrire ?

1. En nous envoyant :

- **Le bulletin d'inscription ci-joint (merci de mentionner les semaines choisies)**
- **Une photo d'identité**
- **La copie de votre attestation de Sécurité Sociale**
- **Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement du ski nordique.**

Pour les candidats au Test de Capacité Technique, merci de joindre également :

- **La copie de votre Test Technique d'Accès**
- **La copie de votre cycle préparatoire**

2. Environ 15 jours avant le début du stage, nous vous ferons parvenir par mail :

- Un **contrat de formation**
- Le **règlement intérieur** de notre Centre
- Une **convocation** au stage

Votre inscription sera définitive à réception des documents cités ci-dessus.

Tarifs

Prix en euros	
exonération de TVA art 262 ter-1 du code général des impôts - TVA non applicable art 293 B du code général des impôts	
1 semaine	265 €
2 semaines	477 €
3 semaines	636 €
4 semaines	742 €
Tarifs incluant le NORDIC PASS SEMAINE	

Cette formation étant modulaire, en fonction de vos moyens financiers et de vos disponibilités, vous pouvez choisir de suivre une ou plusieurs semaines de formation.

Les tarifs communiqués concernent uniquement les frais de formation (encadrement par notre équipe de formateurs) ainsi que le forfait (NORDIC PASS SEMAINE) ; ils ne comprennent pas l'hébergement, les repas, les transports et le matériel.

Nous vous recommandons de souscrire une « assurance ski » incluant les frais d'évacuation en cas de blessure.

Transport

CCI Hautes Alpes Formation n'assure pas le transport de ses stagiaires sur les sites d'entraînement ou d'examen. Vous aurez donc à vous organiser entre stagiaires pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement - restauration

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- Le CIPPA (Centre International de Préparation Physique en Altitude) de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 – secretariacippa@gmail.com
- L'association ARCHIPEL qui propose différents hébergements dans le briançonnais. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre, et vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de nos salutations distinguées.

Delphine TEYSSOT
Responsable Formation

Date de mise à jour : 17/06/2022

Moniteur National de Ski Nordique de Fond - NOUVEAU

Préparation au TEST TECHNIQUE D'ACCES et au TEST DE CAPACITE TECHNIQUE

Dates

Du 02 au 27 Janvier 2023

Durée

70 h - En présentiel

Tarifs

Tarifs 2023 : 265 € /semaine - Tarif dégressif à partir de 2 semaines - FORMACODE 15411

Lieux

BRIANÇON

Contact

Sandrine GAUVRIT
T. 04 92 21 56 17
s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap

Delphine TEYSSOT
T. 06 81 84 91 73
d.teyssot@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
1er janvier 2023

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune équivalence, aucune passerelle

Suite de parcours

Monitorat ski alpin / monitorat ski nordique

Aller plus loin

Plus d'infos sur le cursus du DE Moniteur national de ski nordique de fond - CNSNMM : [Accueil \(sports.gouv.fr\)](https://www.cci05formation.fr/accueil-sports-gouv-fr)

Publics

Toute personne qui souhaite devenir Moniteur National de Ski Nordique de Fond

Objectifs

- Renforcer ses capacités et améliorer sa technique en ski classique et skating
- Se préparer à la réussite des épreuves d'entrée dans le cursus du Diplôme d'Etat

Pré-requis

Avoir un bon niveau de ski (skating et classique) et une très bonne condition physique

Programme

Contenu ski

- Technique ski classique et skating : perfectionnement de la technique individuelle
- Chronos
- Initiation Biatlhon
- Retours vidéo en salle
- Matériel ski de compétition : caractéristiques, comportement, entretien et préparation en vue de la compétition.

Contenu hors ski

- Renforcement musculaire et séances d'endurance
- Bases de l'hygiène sportive personnelle: nutrition et hydratation
- Prévenir les blessures : protection contre le froid, échauffements, étirements, récupération
- Cours théoriques d'anatomie et de physiologie
- Memento Ski / Histoire du Ski
- Notions de préparation mentale : gestion du stress, prise de confiance

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle.
- Individualisation de l'apprentissage.

Le test technique d'accès - 2 épreuves :

Une épreuve de performance se déroulant en technique de patinage sur un parcours chronométré de 7,5 km (5 km pour les femmes).

Une épreuve de démonstration technique en classique sur une boucle tracée en terrain varié permettant la réalisation et l'enchaînement de tous les pas.

Le test de capacité technique - 2 épreuves :

Une épreuve de performance sur un parcours chronométré de 7,5 km (5km pour les femmes) effectué en technique classique.

Une épreuve de démonstration technique de patinage sur un parcours descendant de type nordique mettant en évidence les changements de direction au moyen de pas tournants, les virages à conduite dérapée et les pas de patineur à vitesse moyenne et élevée.

Encadrement

Moniteurs et formateurs de ski nordique de fond

Suivi et Evaluation

Test blanc chronométré / Entretien et bilan individuels

Débouchés

Moniteur national de ski nordique de fond

Préparation au TEST TECHNIQUE et au TEST DE CAPACITE TECHNIQUE DIPLOME D'ETAT_ Moniteur national SKI NORDIQUE de FOND

Hiver 2022 / 2023

nov-22		déc-22		janv-23		févr-23		mars-23		avr-23	
M 01	(S 44)	J 01	(S 48)	D 01	Préparation Spécifique EXAMEN - SKATING et CLASSIQUE	M 01	(S 05)	M 01	VACANCES SCOLAIRES	S 01	
M 02		V 02		L 02		J 02		D 02			
J 03		S 03	M 03	V 03		L 03					
V 04		D 04	M 04	S 04		M 04					
S 05		L 05	J 05	D 05		M 05		(S 14)			
D 06	M 06	V 06	L 06	L 06	J 06						
L 07	M 07	S 07	M 07	M 07	V 07						
M 08	J 08	D 08	M 08	M 08	S 08						
M 09	V 09	L 09	J 09	J 09	D 09						
J 10	S 10	M 10	V 10	V 10	L 10						
V 11	D 11	M 11	S 11	S 11	M 11	(S 15)					
S 12	L 12	J 12	D 12	D 12	M 12						
D 13	M 13	V 13	L 13	L 13	J 13						
L 14	M 14	S 14	M 14	M 14	V 14						
M 15	J 15	D 15	M 15	M 15	S 15						
M 16	V 16	L 16	J 16	J 16	D 16						
J 17	S 17	M 17	V 17	V 17	L 17						
V 18	D 18	M 18	S 18	S 18	M 18						
S 19	L 19	J 19	D 19	D 19	M 19		(S 16)				
D 20	M 20	V 20	L 20	L 20	J 20						
L 21	M 21	S 21	M 21	M 21	V 21						
M 22	J 22	D 22	M 22	M 22	S 22						
M 23	V 23	L 23	J 23	J 23	D 23						
J 24	S 24	M 24	V 24	V 24	L 24						
V 25	D 25	M 25	S 25	S 25	M 25	(S 17)					
S 26	L 26	J 26	D 26	D 26	M 26						
D 27	M 27	V 27	L 27	L 27	J 27						
L 28	M 28	S 28	M 28	M 28	V 28						
M 29	J 29	D 29		M 29	S 29						
M 30	V 30	L 30		J 30	D 30						
	S 31	M 31		V 31							
140 heures											



 Examens TEST TECHNIQUE D ACCES

 Examens TEST DE CAPACITE TECHNIQUE



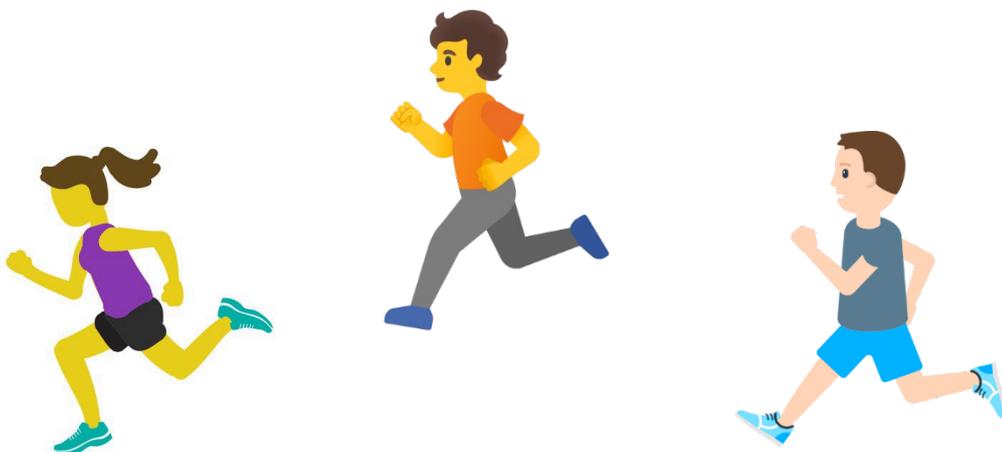
INFORMATION IMPORTANTE

Suivre notre préparation au Test Technique d'Accès et au Test de Capacité Technique du DE Moniteur National de Ski Nordique de Fond nécessite d'être bien préparé(e) à l'effort physique et exige de se conformer à une hygiène de vie de sportif/sportive.

Ceci implique :

- **D'avoir une alimentation équilibrée**
- **D'avoir un bon sommeil pour récupérer**
- **D'éviter les apports de produits toxiques ou néfastes pour l'organisme tels que le tabac, l'alcool, etc...**
- **De savoir se prémunir contre les blessures (échauffement, étirements...)**

L'entrée en formation est soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski en compétition. De façon générale, nous conseillons aux candidats souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la saison dans les meilleures conditions possibles.



Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Intitulé Dates

ÉTAT CIVIL

Nom* Prénom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Téléphone* Pays*

E-mail *

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* Lieu de naissance

N° Sécurité Sociale*¹ | | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)²

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

Salarié (e) Nom et adresse de l'employeur³ :

Etudiant (e) **En Formation**

Travailleur indépendant, précisez :

Inactif **Demandeur d'emploi:** Non Inscrit à Pôle Emploi

Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le :

N°identifiant Pôle Emploi :

Allocations Chômage⁴ OUI NON - Jusqu'au

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?⁵ OUI NON

- Si OUI auprès de quel organisme ?

Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme CAP/BEP Bac Bac +2 Bac +3 ou 4 Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet Relation Pôle Emploi/Mission Jeunes Réseaux sociaux Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à

Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation
36 Avenue de la République - 05100 Briançon
Par e-mail : s.gauvrit@cci05formation.fr



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.

2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.

3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise

4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation

5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.



Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos*
- Vidéo*
- Enregistrements sonores*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Instagram, Facebook, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révoquée à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

www.cci05formation.fr -

contact@cci05formation.fr

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039