Briançon, le 06/10/2026

Contacts	Vincent ROZ v.roz@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17

Madame, Monsieur,

Vous souhaitez vous **préparer à l'UF 2-A Milieu Enneigé du DE Accompagnateur en Montagne**.
CRET/CCI 05 Formation organise un stage **du 14 au 18 décembre 2026. – 18 au 22 janvier 2027**

Vous trouverez ci-joints :
- Un programme de formation
- Un planning prévisionnel
- Un devis des frais de formation
- la liste du matériel et équipement à prévoir
- Un bulletin d'inscription

Public - prérequis

- Toute personne ayant réussi l'examen probatoire au DE AMM
- Toute personne désirant se former en vue de sa propre autonomie en évolution en raquettes à neige.

- Avoir une expérience en montagne enneigée et une bonne condition physique.
- Et/ou être dans le cursus du DE AMM

Comment vous inscrire ?

En nous envoyant :
- □ **le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété** (avec photo)
- □ **un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée de moins de 3 mois.**
- □ **l'attestation de réussite à l'examen probatoire AEM**

Date limite d'inscription :**01 décembre 2026**

Transport

Le CRET/CCI 05 Formation n'assure pas le transport des stagiaires sur les sites d'entraînement. Vous aurez donc à vous organiser pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :
- le CIPPA (Centre International de Préparation Physique en Altitude) de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - http://www.cippa.com/index.php.
- l'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre et à nos formations et vous prions de recevoir nos sincères salutations.

Vincent ROZ
Coordinatrice Pôle Montagne

Date de mise à jour : 05/10/2026

Accompagnateur en montagne - Préparation à l'UF2-A Milieu enneigé

Préparation au contenu de l'UF 2-A Milieu enneigé du Diplôme d'Etat alpinisme d'Accompagnateur en Moyenne Montagne (AMM)

Dates
Du 14 au 18 décembre 2026 - du 18 au 22 janvier 2027

Durée
35 h - En présentiel

Tarifs
520 € la semaine - Formacode 15410

Lieux
BRIANÇON

Contact
Céline CAUNOIS
04 92 21 56 17
c.caunois@cci05formation.fr

Référent Handicap
Aurélie THAVEAU
06 49 48 72 57
a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès
Sur dossier d'inscription

Délai d'accès
Candidature à fournir avant le :
01/12/2026

Blocs de compétences
Aucun

Équivalence
Aucune

Passerelles
Aucune

Suite de parcours
DEA Accompagnateur en Montagne

Taux de satisfaction
96% session sur 2024 UF3

Nombre de stagiaires
4

Taux d'abandon/interruption
0%

Taux d'insertion
75%

Publics

Toute personne préparant ou ayant eu l'examen probatoire au DEA Accompagnateur en Moyenne Montagne.

Toute personne désirant se former en vue de sa propre autonomie en évolution à raquettes à neige.

Objectifs

Acquérir les compétences et connaissances nécessaires à la réussite de l'UF 2-A du Diplôme d'Etat Alpinisme Accompagnateur en Moyenne Montagne option milieu enneigé.

Pré-requis

Avoir une expérience en montagne enneigée et une bonne condition physique.

Et/ou avoir réussi le probatoire du Diplôme d'Etat alpinisme Accompagnateur en Moyenne Montagne (DEA AMM).

Et/ou être dans le cursus du DEA AMM.

Et/ou préparer l'examen probatoire au DEA - Accompagnateur en moyenne montagne.

Programme

- Gestion d'un groupe en sécurité en montagne enneigée : faire sa trace, prise de décision – les différentes méthodes, notion « le faire ensemble ».
- Savoir préparer une itinérance hivernale : Planification/préparation sur carte et applis, matériel et équipement adapté, préparation du public, compréhension et interprétation du BERA.
- Gestion d'une itinérance en groupe sur 2 jours avec nuit sous abri en neige.
- Techniques de construction d'abri en neige.
- Apprentissage et gestion d'un accident par avalanche : gestion globale du secours – de l'avalanche à l'évacuation.
- Théorie et pratique en recherche DVA sur mono-victime et multi-victime.
- les dangers de la montagne hivernale.
- Aspects physiologiques liés au froid et à l'altitude.
- Notions de base sur « les pièges de l'inconscient ».
- Connaissances de base en nivo-météo.
- Techniques d'évolution sur neige par mauvaise visibilité.

Moyens pédagogiques et techniques

Alternance d'apports théoriques en salle et d'exercices pratiques sur le terrain.
Suivi individuel. Supports pédagogiques et logiciels.

Suivi et évaluation

Test chronométré de la gestion d'une recherche mono-victime et multi-victime.
QCM dédiés aux thématiques développées.
Evaluation de capacité à construire un abri en neige.
Evaluation par binôme sur la conduite de groupe sur le terrain.

Encadrement pédagogique

Formateurs AEM diplômés et en activité, expérimentés en milieu enneigé et en secours.

Débouchés

DEA Accompagnateur en moyenne montagne option milieu enneigé.

Développement des compétences et autonomie en milieu enneigé en raquettes à neige.

Les +

- Un formateur pour 10 stagiaires maximum.
- Evolution sur des terrains en altitude et représentatifs de la future pratique professi-

onnelle.
- Prêt de matériel possible.
- Fiches réflexes, pour cadrer aux automatismes ou protocoles dédiés

Aller plus loin

Renseignements sur le contenu de l'UF 2A du DEA AMM sur le site internet du cnsnmm

https://cnsnmm.sports.gouv.fr/formations/amm/nouveau-cursus/uf3-moy-montagne-enneigee

https://www.ensm.sports.gouv.fr/uf2-accompagnateur-moyenne-montagne-cnsnmm/

Formacode 15410

DEVIS – frais de formation

	Préparation à l'UF2A - DEA AMM – Milieu enneigé
Période de Formation	**Du 14 au 18 décembre 2026** **Du 18 au 22 janvier 2027**
Durée en heures	**35 heures**
Lieu de formation	**BRIANÇON**

Description des Frais en Euro
« TVA non applicable – Art 293 B du Code Général des Impôts »

Désignation	Qté	P.U. Net	Montant
Frais pédagogiques * *Ces frais ne comprennent pas : le transport, l'hébergement et la restauration	35 h	14.85 €/h	520 €
Total			**520 €**

Devis délivré à Briançon, le 06/10/2026, pour valoir et servir ce que de droit.
(Tarifs et informations mentionnées valables jusqu'au 01 sept 2027)

Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Intitulé ..... Dates .....

ÉTAT CIVIL

Nom* ..... Prénom* .....

Adresse* .....

Code postal* ..... Ville* .....

Téléphone* ..... Pays* .....

E-mail * .....

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* ..... Lieu de naissance .....

N° Sécurité Sociale*[1] | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)[2] .....

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

☐ **Salarié (e)** Nom et adresse de l'employeur [3] : _____

☐ **Etudiant (e)** ☐ **En Formation**

☐ **Travailleur indépendant**, précisez : _____

☐ **Inactif** ☐ **Demandeur d'emploi:** ☐ Non Inscrit à Pôle Emploi

☐ Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le : .....

N°identifiant Pôle Emploi : .....

Allocations Chômage [4] ☐OUI ☐NON - Jusqu'au .....

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ? [5] ☐OUI ☐NON

- Si OUI auprès de quel organisme ? _____

Quel est votre niveau d'étude ?

☐ aucun diplôme ☐ CAP/BEP ☐ Bac ☐ Bac +2 ☐ Bac +3 ou 4 ☐ Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

☐ Internet ☐ Relation ☐ Pôle Emploi/Mission Jeunes ☐ Réseaux sociaux ☐ Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à
Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation
36 Avenue de la République - 05100 Briançon
Par e-mail : contact@cci05formation.fr

CCI HAUTES-ALPES Formation — CRET Montagne

Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et règlementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.
2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.
3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise
4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation
5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.

Document recto/verso

Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- ☐ Photos*
- ☐ Vidéo*
- ☐ Enregistrements sonores*
- ☐ avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :
- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : Youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Instagram, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainis que la base de données photographique, vidéographoique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révocable à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION
36 avenue de la République
05100 BRIANCON
Tel. 04.92.21.27.33
www.cci05formation.fr -
contact@cci05formation.fr
N° Existence : 93.05.P.001405
N° SIRET : 180.500.019.00039

FORMATION PREPARATION PROBATOIRE ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Questionnaire sur l'expérience montagne

ETAT CIVIL

NOM .....Prénom .....

Lieu de vie actuel : massif, région ou pays ……..

VECU MONTAGNARD

Vos séjours en montagne ont été au cours des dernières années

❑ permanents ❑ saisonniers

❑ vacances scolaires uniquement ❑ très ponctuels

PRATIQUE DE LA MONTAGNE	Nombre de journées par an sur les 5 dernières années	Dont nombre de journées en autonomie	Dont dénivelé sup. à 1000 m
Randonnée pédestre en montagne			
Haute montagne – Alpinisme – Via Ferrata			
Trekking à l'étranger Montagne ou désert			
MONTAGNE ENNEIGEE	**Nombre de journées par an sur les 5 dernières années**	**Dont nombre de journées en autonomie**	**Dont dénivelé sup à 600m**
Raquette à neige			
Ski de rando			

PRATIQUE DE LA COURSE D'ORIENTATION :

Nombre de jour de pratique sur les 5 dernières années **:** ……..

	Loisir	FFCO*	Examen probatoire	Compétition fédérale
Orientation avec une carte				
Utilisation de la boussole				

*Fédération Française Course d'Orientation

VOS ATTENTES	Surtout	Plutôt	Peu	Pas du tout
Connaissance milieu naturel				
Course d'orientation				
Connaissance milieu humain				
Connaissance du métier				
Gestion d'un examen				
Connaissance du milieu professionnel				
Facilité de déplacement Marche en terrain varié				

LISTE DE RANDONNEES exigée par le CNSNMM

Merci de nous faire un point sur l'avancement de votre liste de randonnées :

Caractéristiques des randonnées présentées par le candidat pour l'année 2025 :

Pour l'option milieu montagnard enneigé, la liste de randonnées comprend au minimum :

- 10 randonnées à la journée en montagne de plus de 1300 mètres de dénivelé positif sur des itinéraires différents, dont 3 randonnées proposant au moins 1 passage à plus de 3000m d'altitude sur le continent ou 2600m en Corse et à la Réunion,
- 10 randonnées à la journée en montagne de plus de 1500 mètres de dénivelé positif cumulé et inscrites sur une liste établie par le CNSNMM qui sera publiée au printemps 2024,
- 1 randonnée itinérante en montagne de 5 jours intégrant au moins deux nuits en bivouac en milieu naturel et comportant un dénivelé cumulé d'au moins 4000 mètres,
- 12 randonnées à la journée de plus de 500 mètres de dénivelé positif cumulé et 1 randonnée itinérante de 3 jours minimum (Pas de condition de dénivelé) en terrain vallonné de moyenne montagne, en milieu montagnard enneigé en continu et réalisées entre le 15 novembre et le 15 avril. Dans le cadre de l'itinérance, il n'est pas demandé aux candidats de bivouaquer dans la neige. Les portions de parcours non enneigés ne sont pas prises en compte.

Pour l'option milieu montagnard tropical et équatorial, la liste de randonnées comprend au minimum :

- 10 randonnées à la journée en montagne de plus de 1300 mètres de dénivelé positif cumulé sur des itinéraires différents,
- 10 randonnées à la journée en montagne de plus de 1500 mètres de dénivelé positif cumulé et inscrites sur une liste établie par le CNSNMM
- 1 randonnée itinérante en montagne d'au moins 5 jours intégrant au moins deux nuits en bivouac en milieu naturel et comportant un dénivelé cumulé d'au moins 4000 mètres.
- 12 randonnées à la journée de plus de 1000 mètres de dénivelé positif cumulé et une randonnée itinérante de 3 jours minimum, en milieu montagnard tropical et équatorial, sur des terrains escarpés et détrempés en période de fortes précipitations.

PREPARATION A L'UF 02A Milieu Enneigé DE AMM
PROGRAMME PREVISIONNEL du 14 au 18 décembre 2026

Formateur : Patrick MORILLON, accompagnateur en montagne - T. 06 74 20 87 06

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi
HORAIRE	SALLE	TERRAIN + SALLE	TERRAIN	TERRAIN	TERRAIN + SALLE
08:30 - 09:00	**Accueil CRET**	**8h00 sur zone** Ateliers Techniques de Recherche DVA Multivictime. Mise en pratique : Gestion globale d'un secours avalanche en mode "Solo" ou en "Equipe - Groupe". Technique de dégagement de Victime. Gestes de premiers secours sur "Avalanché".	**8h00 sur zone** **LIEU à déterminer la veille.** ITINERANCE avec NUIT SOUS ABRI A NEIGE : J1 Thématiques / LOSRER / Gestion d'une itinérance en autonomie, Faire sa trace : concertation en groupe : notion "le faire ensemble", adaptation, interprétation et anticipation au regard des évolution terrain // Bulletin d'Estimation du Risque Avalanche. Construction d'un abri en neige. Gestion des repas. **En soirée:** Notions sur les pièges de l'inconscient	**8h00 sur zone** ITINERANCE avec NUIT SOUS ABRI A NEIGE : J2 Thématiques / Gestion d'une itinérance en autonomie. Faire sa trace : concertation en groupe : notion "le faire ensemble", adaptation, interprétation et anticipation au regard des évolution terrain // Bulletin d'Estimation du Risque Avalanche. Gestion d'un secours en milieu enneigé intégrant l'émotionnel. Moyens de déplacement de fortune d'un blessé. Mise en place d'une DZ. Mise en pratique : méthodes de déplacement en visibilité réduite.	**8h00 sur zone (*)** Randonnée LOSRER Conduite à tour de rôle & Prise de décision. Coupe stratigraphique : compréhension de base et interprétation. Pose main courante et Corps mort. Déjeuner sur le terrain. Réponses à vos questions.
09:00 - 09:30	Vérification du matériel. Equipement. Conseils généraux sur la préparation de l'UF 2A. Bibliographie				
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00	Préparation d'une course hivernale / Planification : BERA. Carte, notions de pentes, visions globales d'un itinéraire, les erreurs à ne pas connaitre, les applis…				
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30		Déjeuner			
12:30 - 13:00	Déjeuner				
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00		Préparation d'une itinérance. Alimentation : relation avec l'effort, l'environnement, l'hygiène. Matériels et équipements dédiés et spécifiques. Principes d'orientations en visibilité réduite. Les methodes d'aides à la prise de décisions. Notions de base en vio-météo			Retour d'expérience Don de Fiches réflexes Bilan - Fin de stage
14:00 - 14:30	BASES THEORIQUES Techniques de recherche DVA (multi victime). Gestion d'un accident par avalanche. Mise en place d'une DZ. Aspects physiologiques liés au Froid et à l'Altitude. Notions de base en nivo-météo				
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					

(*) la journée peut débuter plus tôt en fonction des conditions nivo météo

Préparation à l'UF 2A du DE AMM

MATERIEL et EQUIPEMENT conseillé

MATERIEL DE PROGRESSION & SECURITE INDIVIDUELLE

- Raquettes à plaque type TSL 305 ou 325 selon gabarit (les modèles Initial, Original ou équivalent sont adaptés). Pour plus de performance, préférer les modèles Symbioz ou Highlander
- Une paire de bâtons solides.
- DVA (détecteur de victime d'avalanche) numérique 3 antennes, sonde 240 cm, pelle à neige avec godet en alu.
- Grip pour raquettes sur neige très dure ou mini crampons type Nortec ou Camp
- Corde de randonnée (30m / 8mm), 1 ou 2 sangles, 2 mousquetons à vis.
- Sifflet.
- Sac à dos 40/45L pour les journées terrains

Sac à dos pour l'itinérance de 2J-1N : IMPORTANT

Il sera adapté impérativement à vos morphologies.
Pour un homme, le portage sera au plus à 25% du poids de son corps / sac adapté 65 minimum - 75L
Pour une femme, le portage sera au plus à 20% du poids de son corps / sac adapté 55 minimum - 65 L

VÊTEMENTS

TÊTE

- Bonnet chaud / Cache-col ou Buff
- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4. Les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière.

CORPS

- Sous-vêtements techniques : haut manche longue et collant pour apport de chaleur sous le pantalon. Conseil : La laine Mérinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques.
- Veste polaire légère / Veste duvet plume (préférable) ou synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex ou soft shell, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex. Les modèles avec aérations au niveau des jambes sont recommandés pour les montées.
- Gants légers (polaire ou soft shell) / Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex / Sous-gants en soie. Les moufles sont une bonne solution pour les jours de grand froid ou les personnes sensibles au froid.

PIEDS

- Chaussures chaudes et imperméables adaptée à la neige
- Chaussettes chaudes.

TROUSSE DE TOILETTE & TROUSSE DE PREMIERS SOINS

- Trousse de toilette avec nécessaire personnel
- Pensez à utiliser des produits « développement durable » pour votre toilette.
- Kit de secours basique. Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, double peau URGO (moins onéreuse que la marque compeed), élastoplaste ou strappal, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), traitement anti-diarrhéique (imodium/ercéfuryl), flagyl, spasfon, crème solaire indice 50.

Nous vous conseillons de vous appuyer sur le site de l' **IFFREMONT** pour constituer votre trousse de premiers soins.

ITINERANCE & NUIT SOUS ABRI

- Popote individuelle : assiette / grand gobelet / récipient soupe – petit déjeuner / couverts
- Réchauds adaptés solo ou un pour 2
- Filtre pour gestion eau type sawyer ou gourde filtre type katadyn ou lifestraw
- Matelas de couchage gonflant de préférence
- Bâche (1 par abri pour isolation sol)
- 2 Bougies type chauffe-plat
- Frontale avec piles neuves
- Sac de couchage adapté Température confort entre -5 et – 10°C minimum
- *Conseillé : drap de sac type thermolite sea to summit*

DIVERS

- Gourde (pas de camelback) 1,5L mini
- Thermos
- Couteau de poche.
- Une pochette imperméable pour y intégrer votre carnet prise de note… et vos papiers personnels.
- Un tupperware ou équivalent pour compartimenter vos pique-niques.
- Un sac poubelle de 50L pour protéger vos affaires dans le sac.
- Un sur-sac à dos en cas de chute de neige.
- un sac type congélation pour y placer votre papier toilette usagé
- Vos vivres de course : barres énergétiques, fruits secs…

MATERIEL APPRENTISSAGE

- Porte carte avec un support rigide (nous vous fournirons les cartes locales)
- Boussole
- Altimètre ou montre altimètre
- Crayon à papier
- Carnet et/ou cahier + stylo sur le terrain
- Cahier et stylo pour note cours en salle ou tablette / ordi portable / clé usb (récupération de docs).
- *Conseillé : GPS*
- *Conseillé : appli / Iphigénie*

BIBLIOGRAPHIE ADAPTEE facultatif
(ces ouvrages peuvent vous permettre un meilleur apprentissage)

NEIGE & AVALANCHES

• Guide neige et avalanches	C. Ancey	Edisud
• Dans le secret des avalanches	F. Sivardière	Glénat
• Avalanches comment réduire le risque	Descamps / Moret	Guérin
• Avalanches mieux les comprendre	Harvey/Rhyner/Schweizer	Club Alpin Suisse
• 3X3 Avalanches gestion du risque	W. Munter	Club Alpin Suisse

SECURITE

• Guide médical des espaces sauvages	Dr I. Philippe	Guides Olizanes
• Médecine et sports de montagne	JC Etienne	ACLA
• Médecine de l'alpinisme	Richalet / Herry	Masson
• Performance et entrainement Altitude	Bouissou / Péronnet…	Vigot

METEOROLOGIE

• Guide de la météorologie	D. Roth	Delechaux Niestle
• La météo de montagne	J.J. Thilliet	Seuil
• Précis de météorologie pour l'alpiniste	P. Albisser	Club Alpin Suisse

ORIENTATION

• S'orienter en pleine nature	E. Silberman	Gerfaut
• Apprendre à s'orienter	P. Esclasse	Edisud
• S'orienter avec un GPS	R. Horaud	Edisud