

Briançon, le 19 mars 2025

DOSSIERS A ENVOYER A :  
[contact@cci05formation.fr](mailto:contact@cci05formation.fr)

Madame, Monsieur,

Vous nous avez fait part de votre souhait de suivre notre stage de **Préparation à l'examen Probatoire du DE Alpinisme - Guide de haute montagne - MODULES ETE** que nous organisons du **29 avril au 20 juin 2025** et nous vous en remercions.

Vous trouverez ci-joints :

- Le programme et le planning de la formation
- Un questionnaire de positionnement
- Un bulletin d'inscription
- Un devis détaillé

### Prérequis

Toute personne titulaire de la liste de courses exigée par l'ENSA et ayant pour objectif de passer **l'examen probatoire aspirant guide en 2025**.

### Comment s'inscrire ?

En nous renvoyant :

- Le bulletin d'inscription ci-joint, dûment complété (avec photo).
- Le questionnaire de positionnement dûment complété
- Une copie de votre liste de courses autorisant candidature à l'examen probatoire.
- Une copie de votre attestation de sécurité sociale
- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement de l'alpinisme.
- Un CV

Deux à trois semaines avant le début du stage, afin de valider définitivement votre inscription, nous vous ferons parvenir :

- Un **contrat de formation**
- Le **règlement intérieur** de notre Centre
- Une **convocation** au stage.

**NOTE :** L'inscription aux modules du printemps se fera à partir de mi-mars, après les résultats de l'épreuve de ski.

### Transport

Nous n'assurons pas le transport des stagiaires sur les sites d'entraînement ou d'examen. Vous aurez donc à vous organiser entre stagiaires pour vous rendre sur les terrains d'exercices. Privilégiez le covoiturage !

## Hébergement

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- le Centre Sportif d'Altitude de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - [secretariatcippa@gmail.com](mailto:secretariatcippa@gmail.com).
- L'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - [reservation@archipel-fr.com](mailto:reservation@archipel-fr.com)
- France Services pour obtenir la liste des logements chez les particuliers en les contactant au 04 92 45 45 85 ou par mail [franceservices@ccbrianconnais.fr](mailto:franceservices@ccbrianconnais.fr)

## Démarches à entreprendre pour le financement de votre formation

<b>Vous êtes demandeur d'emploi inscrit à Pôle Emploi</b>	Vous pouvez faire une demande <b>d'Aide Individuelle à la Formation (AIF)</b> auprès de votre conseiller Pôle Emploi.
<b>Vous êtes Travaillleur indépendant, autoentrepreneur, renseignez-vous auprès des Fonds d'Assurance Formation</b>	Vous exercez une <b>profession libérale</b> , vous dépendez du FIF-PL : <a href="http://www.fifpl.fr/">http://www.fifpl.fr/</a>
<b>Salariés du privé et travailleurs indépendants</b>	Vous êtes <b>commerçant et dirigeant non salarié du commerce, de l'industrie et des services</b> , vous dépendez de l'AGEFICE : <a href="http://communication-gefice.fr/">http://communication-gefice.fr/</a>

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre et à nos formations et vous prions de recevoir nos sincères salutations.

LE POLE MONTAGNE

## Guide de haute montagne - Probatoire

Préparer toutes les épreuves de l'examen probatoire du Diplôme d'Etat guide de haute montagne avec notre équipe.

**Dates**  
Du 06 Janvier au 20 Juin 2025

**Durée**  
De 35h à 385h - En présentiel

**Tarifs**  
Stage Hiver : 595 à 910 € selon les semaines Stage Eté : 595 à 1050 € selon les modules - FOR-MACODE 15410

**Possibilités de financement**  
Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA dans la limite des places disponibles pour les demandeurs d'emploi.

**Lieux**  
BRIANÇON

**Contact**  
ROZ Vincent  
06.31.31.88.04  
v.roz@cci05formation.fr

**Référent Handicap**  
Aurélie THAVEAU  
06 49 48 72 57  
a.thaveau@cci05formation.fr

**Modalités d'accès**  
Sur dossier d'inscription

**Blocs de compétences**  
Aucun

**Équivalence**  
Aucune

**Passerelles**  
Aucune

**Suite de parcours**  
Non concerné

**Taux de satisfaction**  
97% sur l'année 2024

**Taux de réussite**  
35% (40 inscrits, 39 présents à l'examen)

**Nombre de stagiaires**  
40

**Taux d'abandon/interruption**  
0%

**Taux d'insertion**  
35%

## Publics

Tout public ayant un bon niveau dans les disciplines d'alpinisme et une excellente condition physique et sportive.

## Objectifs

Développer et renforcer ses compétences techniques nécessaires à la réussite de toutes les épreuves de l'examen Probatoire du Diplôme d'Etat Alpinisme option guide de haute montagne.

## Pré-requis

Etre titulaire de la liste de courses autorisant candidature à l'examen probatoire de guide de haute montagne organisé par l'ENSA en 2025.

Savoir utiliser un DVA et effectuer une recherche mono-victime.

## Programme

### Ski

- Fondamentaux ski alpin, pistes/hors-pistes.
- Adaptation technique (selon états de la neige, de la pente,...). / Lecture et utilisation du terrain. / Travail sur vitesse, changements de rythme, altitude, silhouette, endurance. / Montée peaux de phoque : technique, entraînement.
- Sécurité/DVA. Tests blancs

### Escalade, CO, terrain varié, glace

- Escalade : couennes, escalade traditionnelle, pose de coinceurs en différents milieux.
- Progression, désescalade, endurance. Assurage et sécurité. Gestion du stress.
- Terrain varié : Progression, désescalade.
- Glace/terrain varié : 10 pointes, rampe, piolet traction. Progression, désescalade.
- Assurage et sécurité.
- Cartographie/orientation : utilisation boussole/alti, lecture d'itinéraire, courses d'orientation.

### Alpinisme - courses d'arêtes, terrain mixte

Evolution dynamique, progression corde tendue (cordée de 2/3). Techniques sécurité, encordement, mise en place de protection et d'auto-sauvetage. Préparation des courses.

## Contenus transversaux

- Transition climatique/énergétique
- Transition numérique
- Laïcité/citoyenneté

### Moyens pédagogiques et techniques

Mises en situation d'examen. Travail sur l'engagement physique et psychologique. Vidéos commentées.

### Encadrement

Moniteurs de ski et Guides de haute montagne diplômés, expérimentés.

### Suivi et évaluation

- Tests blancs, résultats.
- Progressions synthétisés dans un contrat pédagogique pour la préparation renforcée.

## Débouchés

## Allez plus loin

Plus d'informations sur le diplôme d'Etat Aspirant Guide de Haute Montagne sur le site [www.ensa.sports.gouv.fr](http://www.ensa.sports.gouv.fr)

## Les +

Variété des sites de pratique : Ecrins, Chamonix, Briançon.

Équipe pédagogique expérimentée, à l'écoute et investie auprès des stagiaires.

# PRF - Préparation Probatoire Aspirant Guide de Haute Montagne (probatoire) du 06/01/2025 au 20/06/2025

Financement  
PRF Région PACA  
2024 / 2025

	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
M 01		S 01	S 01	M 01	J 01	D 01	M 01	V 01
J 02		D 02	D 02	M 02	V 02	L 02	M 02	S 02
V 03		L 03	(S 06)	L 03	(S 10)	J 03	S 03	D 03
S 04		M 04	M 04	M 04	V 04	D 04	M 04	L 04
D 05		M 05	M 05	M 05	S 05	L 05	(S 19)	M 05
L 06	(S 02)	J 06	J 06	D 06	M 06	J 05	EXAMEN	M 06
M 07	SKI	V 07	V 07	L 07	(S 15)	S 07	escalade	V 08
M 08	S 08	S 08	M 08	J 08	V 09	D 08	Orientation	S 09
J 09	D 09	D 09	M 09	M 09	S 10	L 09	Terrain varié	J 10
V 10	L 10	(S 07)	L 10	(S 11)	J 10	M 10	Glacé	L 11
S 11	M 11	M 11	M 11	V 11	D 11	M 11	EXAMEN	M 12
D 12	M 12	M 12	EXAMEN	S 12	L 12	(S 20)	M 13	Semaine
L 13	(S 03)	J 13	J 13	SKI	D 13	M 13	Montagne	J 14
M 14	V 14	V 14	L 14	(S 16)	M 14	Carto	V 15	
M 15	S 15	S 15	M 15	M 15	J 15	BRIANCON	M 16	
J 16	D 16	D 16	M 16	M 16	V 16	D 15		
V 17	L 17	(S 08)	L 17	(S 12)	J 17	S 17		
S 18	M 18	M 18	M 18	V 18	D 18	M 17		
D 19	(S 04)	M 19	M 19	S 19	L 19	(S 21)		
L 20	J 20	J 20	J 20	D 20	M 20	J 19		
M 21	V 21	V 21	V 21	L 21	(S 17)	V 20		
M 22	S 22	S 22	S 22	M 22	J 22	Ecrins		
J 23	D 23	D 23	D 23	M 23	V 23	Escalade		
V 24	L 24	(S 09)	L 24	(S 13)	J 24	BRIANCON		
S 25	M 25	M 25	M 25	V 25	S 24	Glacé		
D 26	M 26	M 26	M 26	S 26	D 25	Examen		
L 27	(S 05)	J 27	J 27	D 27	L 26	Financement Région:		
M 28	V 28	V 28	V 28	L 28	(S 22)	Alpinisme		
M 29	S 29	S 29	M 29	M 29	M 28	Ecrins		
J 30	D 30	D 30	M 30	(S 18)	J 29	Escalade		
V 31	L 31	(S 14)	S 31	(S 14)	V 30	Terrain V		

70h00 35h00 00h00 21h00 119h00 105h00





## DEVIS - FRAIS DE FORMATION

### Préparation aux épreuves de l'examen Probatoire DE Alpinisme - Guide de Haute Montagne

Périodes de Formation	<b>Du 6 janvier au 20 juin 2025</b>
Durée en heures	<b>385 h en centre (35 h hebdomadaires) – semaine au choix</b>
Lieu de formation	<b>Briançon, massif des Ecrins et Chamonix</b>

#### Description des Frais en Euro

TVA non applicable – Art 293 B du Code Général des Impôts

<b>Stage HIVER - SKI (hors forfaits remontées mécaniques)</b>	
- 2 semaines – du 6 au 17 janvier 2025 – (70 h x 13 €/h)	<b>910 €</b>
- 1 semaine – du 03 au 07 février 2025 – (35 h x 17 €/h)	<b>595 €</b>
- 1 semaine à Chamonix – du 03 au 7 mars 2025 – (35 h x 17 €/h)	<b>595 €</b>
 <b>Stage ETE (hors forfaits remontées mécaniques)</b>	
<b>Modules « 2 sem. Escalade, 1 sem. Cartographie/Orientation, 1 sem. Terrain Varié »</b>	
- 4 semaines – du 28 avril au 23 mai 2025 – (140 h x 15 €/h)	<b>2100 €</b>
- 1 semaine – (35 h x 17 €/h)	<b>595 €</b>
 <b>Module « Glace &amp; Terrain Varié » à Chamonix</b>	
- 2 semaines – du 02 juin au 13 juin 2025 – (70 h x 15 €/h)	<b>1050 €</b>
- 1 semaine	<b>595 €</b>
 <b>Module « Alpinisme autonomie en Montagne » - Ecrins</b>	
- 1 semaine – du 16 au 20 juin 2025 – (35 h X 17 €/h)	<b>595 €</b>

#### Remontées mécaniques

Pour certains modules (ski, ski perfectionnement, estival à Chamonix), l'achat de forfaits de remontées mécaniques sera nécessaire. Ces frais sont à votre charge, ils ne sont pas inclus dans les tarifs de nos formations sauf pour les candidats qui bénéficieront du financement PRF PACA.

Devis délivré à Briançon, le 20 Mars 2025.

(Tarifs et informations mentionnés valables jusqu'au 23 juillet 2025)

# Bulletin d'inscription

Préparation renforcée Financement PRF

OU

Préparation modulaire (merci de cocher les semaines souhaitées)

Avril MAI \* Juin

\*MERCI DE PRÉCISER LES SEMAINES SOUHAITEES

## ÉTAT CIVIL

Nom\* .....

Prénom\* .....

Adresse\* .....

Code postal\* .....

Ville\* .....

Téléphone\* .....

Pays\* .....

E-mail\* .....

Date de naissance (xx/xx/xxxx)\* .....

Lieu de naissance .....

N° Sécurité Sociale\*<sup>1</sup> .....

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)<sup>2</sup> .....

## VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION \* - FINANCEMENT

- Salarié (e)** Nom et adresse de l'employeur<sup>3</sup> : .....
- Etudiant (e)**  **En Formation**
- Travailleur indépendant**, précisez : .....
- Inactif**  **Demandeur d'emploi**:  Non Inscrit à Pôle Emploi
- Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le : .....
- N°identifiant Pôle Emploi : .....
- Allocations Chômage<sup>4</sup>  OUI  NON - Jusqu'au .....

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?<sup>5</sup>  OUI  NON

- Si OUI auprès de quel organisme ? .....

## Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme  CAP/BEP  Bac  Bac +2  Bac +3 ou 4  Bac +5 et plus

## Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet  Relation  Pôle Emploi/Mission Jeunes  Réseaux sociaux  Autre

## Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature\*

Bulletin à renvoyer à  
Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation  
36 Avenue de la République - 05100 Briançon  
Par e-mail : [contact@cci05formation.fr](mailto:contact@cci05formation.fr)



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.
2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.
3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise
4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation
5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.





### Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

**Nom** \_\_\_\_\_

**Prénom** \_\_\_\_\_

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos\*
- Vidéo\*
- Enregistrements sonores\*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté (s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation [www.hautes-alpes.cci.fr](http://www.hautes-alpes.cci.fr) et [www.cci05formation.fr](http://www.cci05formation.fr)
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

**Date et Signature\*** (précédée de la mention « lu et approuvé »)

**\*Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révocable à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

#### CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

[www.cci05formation.fr](http://www.cci05formation.fr) -

[contact@cci05formation.fr](mailto:contact@cci05formation.fr)

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039



## Questionnaire de positionnement

NOM ..... Prénom .....

## Avez-vous déjà passé les épreuves de l'examen Probatoire ?

 OUI, date .....  NON

Si OUI, merci de préciser à quelle épreuve vous avez échoué :

 ski  terrain varié  escalade  orientation  neige et glace  semaine »montagne»

## Vous êtes titulaire d'un diplôme ci-dessous :

<input type="checkbox"/> DE ou BE escalade (ou athlète de haut niveau)	
➤ Vous souhaitez bénéficier de la dispense de l'épreuve d'escalade	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<input type="checkbox"/> DE ou BE Ski Alpin (ou athlète de haut niveau)	
➤ Vous souhaitez bénéficier de la dispense de l'épreuve de ski	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<input type="checkbox"/> BN Pisteur Secouriste Alpin 2 <sup>ème</sup> degré	
➤ Vous souhaitez bénéficier de la dispense de l'épreuve de ski	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<input type="checkbox"/> DE ou BE Accompagnateur en Montagne	
➤ Vous souhaitez bénéficier de la dispense de l'épreuve d'orientation	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<input type="checkbox"/> Membre de la sélection FFME	
➤ Vous souhaitez bénéficier de la dispense des épreuves d'escalade, de neige-glace, et terrains variés	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

## Extrait de l'arrêté du 24/08/18 modifiant l'arrêté du 16/06/14 relatif à la formation spécifique du DE d'Alpinisme Guide de Haute Montagne :

« L'examen probatoire comprend une série d'épreuves organisées et évaluées en trois parties successives.

La première partie de l'examen probatoire comporte deux épreuves :

1<sup>o</sup> Une épreuve orale se décomposant comme suit :

Un entretien d'une durée maximale de quarante minutes portant :

a) sur la description des courses inscrites sur la liste jointe au dossier d'inscription mentionné à l'article 4. Cet entretien, d'une durée maximale de trente minutes, permet au jury mentionné à l'article 7 d'évaluer la capacité des candidats à communiquer des informations précises sur ces courses

b) Sur la présentation du projet professionnel du candidat. Cette épreuve est éliminatoire. «

2<sup>o</sup> Une épreuve de ski en toute neige, tout terrain. Cette épreuve est éliminatoire.

La deuxième partie de l'examen probatoire comporte quatre épreuves :

1<sup>o</sup> Une épreuve d'orientation avec pour seuls instruments une carte, une boussole à aiguille aimantée et un altimètre. Elle est éliminatoire ;2<sup>o</sup> Trois épreuves d'évolution technique, chacune d'elles étant éliminatoire :

a) Une épreuve d'escalade sportive

b) Une épreuve en neige et glace

c) Une épreuve en terrains variés.

La troisième partie de l'examen probatoire consiste en des évolutions dans un environnement de haute montagne, sur une période de cinq jours. Elle vise à évaluer les capacités du candidat à mobiliser ses compétences techniques en autonomie et ses aptitudes à s'adapter à cet environnement. Cette épreuve est éliminatoire.

Sont dispensés de l'épreuve de ski en toute neige, tout terrain, de la 1<sup>ère</sup> partie de l'examen probatoire mentionnée à l'article 5 : les candidats titulaires du brevet d'Etat d'éducateur sportif du premier degré, option "ski alpin", ou du diplôme d'Etat de ski-moniteur national de ski alpin ; les candidats titulaires du brevet national de pisteur secouriste du deuxième degré ou du brevet national de pisteur secouriste, option "ski alpin", deuxième degré ; les athlètes inscrits sur la liste de haut niveau en ski-alpinisme.Sont dispensés de l'épreuve d'orientation de la 2<sup>ème</sup> partie de l'examen probatoire mentionnée à l'article 5, les candidats titulaires du diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne du brevet d'Etat d'alpinisme ou du diplôme d'Etat d'alpinisme-accompagnateur en moyenne montagne.

Sont dispensés de l'épreuve d'escalade sportive de la deuxième partie de l'examen probatoire mentionnée à l'article 5 : les candidats titulaires du diplôme de moniteur d'escalade du brevet d'Etat d'alpinisme ou du brevet d'Etat d'éducateur sportif du premier degré, option "escalade", ou du diplôme d'Etat de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité "perfectionnement sportif", mention "escalade en milieux naturels" ; les athlètes inscrits sur la liste de haut niveau en escalade.

Sont dispensés, à leur demande, des trois épreuves d'évolution technique de la deuxième partie de l'examen probatoire mentionnées à l'article 5, les candidats ayant été sélectionnés et ayant suivi l'intégralité du cursus des équipes nationales jeunes alpinistes de la Fédération française de la montagne et de l'escalade. Le respect de ces conditions est attesté par le directeur technique national de la montagne et de l'escalade.»



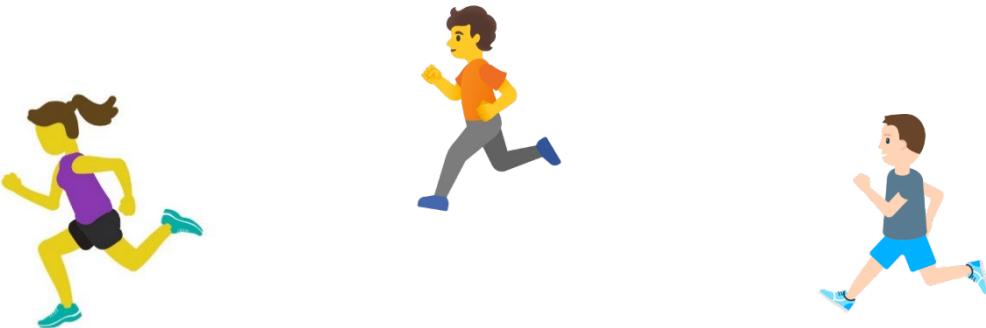
## INFORMATION IMPORTANTE

Suivre notre préparation à l'examen Probatoire du DE Alpinisme - Guide de Haute Montagne nécessite d'être bien préparé(e) à l'effort physique et exige de se conformer à une hygiène de vie de sportif/sportive.

Ceci implique :

- **D'avoir une alimentation équilibrée**
- **D'avoir un bon sommeil pour récupérer**
- **D'éviter les apports de produits toxiques ou néfastes pour l'organisme tels que le tabac, l'alcool, etc...**
- **De savoir se prémunir contre les blessures (échauffement, étirements...)**

L'entrée en formation est soumise à la production d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'alpinisme. De façon générale, nous conseillons aux candidats souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la préparation dans les meilleures conditions possibles.



Afin d'assurer le bon déroulement du stage et de pouvoir évoluer en sécurité, CCI Hautes Alpes Formation vous recommande, avant l'entrée en formation :

- d'être capable de faire 700 à 800 m de dénivelé à l'heure avec un sac de 10% du poids (minimum de 6 kg),
- d'avoir au moins un niveau flèche de vermeil pour le module ski