

Briançon, le 22/09/2025

Contacts	Vincent ROZ v.roz@cci05formation.fr - Tél. 04.92.21.56.17
-----------------	--

Madame, Monsieur,

Vous souhaitez vous **préparer à l'UF 2-A Milieu Enneigé du DE Accompagnateur en Montagne.**

CRET/CCI 05 Formation organise un stage **du 15 au 19 décembre 2025.**

Vous trouverez ci-joints :

- Un programme de formation
- Un planning prévisionnel
- Un devis des frais de formation
- la liste du matériel et équipement à prévoir
- Un bulletin d'inscription

Public - prérequis

Toute personne ayant réussi l'examen probatoire au DE AMM

Avoir une expérience en montagne enneigée et une bonne condition physique.

Être dans le cursus du DE AMM

Comment vous inscrire ?

En nous envoyant :

- le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété (avec photo)**
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée de moins de 3 mois.**
- l'attestation de réussite à l'examen probatoire AEM**

Date limite d'inscription : **01 décembre 2025**

Transport

Le CRET/CCI 05 Formation n'assure pas le transport des stagiaires sur les sites d'entraînement. Vous aurez donc à vous organiser pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Hébergement

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- le CIPPA (Centre International de Préparation Physique en Altitude) de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 - <http://www.cippa.com/index.php>.
- l'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - reservation@archipel-fr.com

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre Centre et à nos formations et vous prions de recevoir nos sincères salutations.

Vincent ROZ
Coordinatrice Pôle Montagne

Date de mise à jour : 22/09/2025

Accompagnateur en montagne - Préparation à l'UF2-A Milieu enneigé

Préparation au contenu de l'UF 2-A Milieu enneigé du Diplôme d'Etat alpinisme d'Accompagnateur en Moyenne Montagne (AMM)

Dates

Du 15 au 19 décembre 2025

Durée

35 h - En présentiel

Tarifs

476 € la semaine - Formacode 15410

Lieux

BRIANÇON

Contact

ROZ Vincent

06.31.31.88.04

v.roz@cci05formation.fr

Référent Handicap

Auréli THAVEAU

06 49 48 72 57

a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
01/12/2025

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

DEA Accompagnateur en Montagne

Aller plus loin

Renseignements sur le contenu de l'UF 2A du DEA AMM sur le site internet du cnsnmm

<https://cnsnmm.sports.gouv.fr/formations/amm/nouveau-cursus/uf3-moy-montagne-enneigee>

<https://www.ensm.sports.gouv.fr/uf2-accompagnateur-moyenne-montagne-cnsnmm/>

Publics

Toute personne préparant ou ayant eu l'examen probatoire au DEA Accompagnateur en Moyenne Montagne ou toute personne désirant se former en vue de sa propre autonomie en évolution à raquettes à neige.

Objectifs

Acquérir les compétences et connaissances nécessaires à la réussite de l'UF 2-A du Diplôme d'Etat Alpinisme option Accompagnateur en Moyenne Montagne.

Pré-requis

Avoir une expérience en montagne enneigée et une bonne condition physique.

Et/ou avoir réussi le probatoire du Diplôme d'Etat alpinisme Accompagnateur en Moyenne Montagne (DEA AMM).

Et/ou être dans le cursus du DEA AMM.

Et/ou préparer l'examen probatoire au DEA - Accompagnateur en moyenne montagne.

Programme

- Gestion d'un groupe en sécurité en montagne enneigée : faire sa trace, prise de décision – les différentes méthodes, notion « le faire ensemble ».
- Savoir préparer une itinérance hivernale : Planification/préparation sur carte et applis, matériel et équipement adapté, préparation du public, compréhension et interprétation du BRA.
- Gestion d'une itinérance en groupe sur 2 jours avec nuit sous abri à neige.
- Techniques de construction d'abri en neige.
- Apprentissage et gestion d'un accident par avalanche : gestion globale du secours – de l'avalanche à l'évacuation.
- Théorie et pratique en recherche DVA sur mono-victime et multi-victime.
- les dangers de la montagne hivernale.
- Aspects physiologiques liés au froid et à l'altitude.
- Notions de base sur « les pièges de l'inconscient ».
- Connaissances de base en nivo-météo.
- Techniques d'évolution sur neige par mauvaise visibilité.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques en salle et d'exercices pratiques sur le terrain.
- Suivi individuel. Supports pédagogiques et logiciels.

Encadrement

Formateurs AEM diplômés et en activité, expérimentés en milieu enneigé et en secours.

Suivi et évaluation

- Test chronométré de la gestion d'une recherche mono-victime et multi-victime.
- QCM dédiés aux thématiques développées.
- Evaluation de capacité à construire un abri à neige.
- Evaluation par binôme sur la conduite de groupe sur le terrain.

Débouchés

Accompagnateur en montagne

Les +

- Un formateur pour 10 stagiaires maximum.
- Evolution sur des terrains en altitude et représentatifs de la future pratique professionnelle.
- Prêt de matériel possible.
- Fiches réflexes, pour cadrer aux automatismes ou protocoles dédiés

PREPARATION A L'UF 02A Milieu Enneigé DE AMM

PROGRAMME PREVISIONNEL du 15 au 19 décembre 2025

Formateur : Patrick MORILLON, accompagnateur en montagne - T. 06 74 20 87 06

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi
HORAIRE	SALLE	TERRAIN + SALLE	TERRAIN	TERRAIN	TERRAIN + SALLE
08:30 - 09:00	Accueil CRET	8h00 sur zone			
09:00 - 09:30	Vérification du matériel. Equipement.	Ateliers Techniques de Recherche DVA Multivictime.			
09:30 - 10:00	Conseils généraux sur la préparation de l'UF 2A.	Mise en pratique : Gestion globale d'un secours avalanche en mode "Solo" ou en "Equipe - Groupe".	8h00 sur zone	8h00 sur zone	
10:00 - 10:30	Bibliographie	Technique de dégagement de Victime.	LIEU	ITINERANCE avec NUIT SOUS ABRI A NEIGE : J2	8h00 sur zone (*)
10:30 - 11:00	Préparation d'une course hivernale / Planification :	Gestes de premiers secours sur "Avalanché".	à déterminer la veille.	Thématiques / Gestion d'une itinérance en autonomie.	Randonnée Secteur Izoard Conduite à tour de rôle & Prise de décision.
11:00 - 11:30	BNA - BERA.		ITINERANCE avec NUIT SOUS ABRI A NEIGE : J1	Faire sa trace : concertation en groupe : notion "le faire ensemble", adaptation,	Coupe stratigraphique : compréhension de base et interprétation. Pose
11:30 - 12:00	Carte, notions de pentes, visions globales d'un itinéraire, les erreurs à ne pas connaître, les applis...		Thématiques / Gestion d'une itinérance en autonomie, Faire sa trace : concertation en groupe :	interprétation et anticipation au regard des évolution terrain //	main courante et Corps mort.
12:00 - 12:30			notion "le faire ensemble", adaptation, interprétation et anticipation au regard des évolution terrain // Bulletin	Bulletin d'Estimation du Risque Avalanche.	Déjeuner sur le terrain.
12:30 - 13:00		Déjeuner	d'Estimation du Risque Avalanches.	Gestion d'un secours en milieu enneigé intégrant l'émotionnel.	Réponses à vos questions.
13:00 - 13:30	Déjeuner		Construction d'un abri en neige.	Moyens de déplacement de fortune d'un blessé. Mise	
13:30 - 14:00		Préparation d'une itinérance.	Gestion des repas.	en place d'une DZ.	
14:00 - 14:30	BASES THEORIQUES	Alimentation : relation avec l'effort, l'environnement, l'hygiène.	En soirée:	Mise en pratique : méthodes de déplacement en visibilité réduite.	
14:30 - 15:00	Techniques de recherche DVA (multi victime).	Matériels et équipements dédiés et spécifiques.	Notions sur les pièges de l'inconscient		
15:00 - 15:30	Gestion d'un accident par avalanche.	Principes d'orientations en visibilité réduite.			
15:30 - 16:00	Mise en place d'une DZ.	Les methodes d'aides à la prise de décisions. Notions de			
16:00 - 16:30	Aspects physiologiques liés au Froid et à l'Altitude. Notions	base en vio-météo			
16:30 - 17:00	de base en nivo-météo				Retour d'expérience Don de Fiches réflexes Bilan - Fin de stage

CCI 05 FORMATION - CRET - 36 av. de la république - 05100 Briançon - Tél. 04.92.21.27.33 - contact@cci05formation.fr - www.cci05formation.fr

(*) la journée peut débuter plus tôt en fonction des conditions nivo météo

Préparation à l'UF 2A du DE AMM

MATERIEL et EQUIPEMENT conseillé

MATERIEL DE PROGRESSION & SECURITE INDIVIDUELLE

- Raquettes à plaque type TSL 305 ou 325 selon gabarit (les modèles Initial, Original ou équivalent sont adaptés). Pour plus de performance, préférer les modèles Symbioz ou Highlander
- Une paire de bâtons solides.
- DVA (détecteur de victime d'avalanche) numérique 3 antennes, sonde 240 cm, pelle à neige avec godet en alu.
- Grip pour raquettes sur neige très dure ou mini crampons type Nortec. **ou camp**
- Corde de randonnée (30m / 8mm), 1 ou 2 sangles, 2 mousquetons à vis.
- Sifflet.
- Sac à dos 40/45L pour les journées terrains

Sac à dos pour l'itinérance de 2J-1N : IMPORTANT

Il sera adapté impérativement à vos morphologies.

Pour un homme, le portage sera au plus à 25% du poids de son corps / sac adapté 65 minimum - 75L

Pour une femme, le portage sera au plus à 20% du poids de son corps / sac adapté 55 minimum - 65 L

VÊTEMENTS

TÊTE

- Bonnet chaud / Cache-col ou Buff
- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4. Les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière.

CORPS

- Sous-vêtements techniques : haut manche longue et collant pour apport de chaleur sous le pantalon. Conseil : La laine Mérinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques.
- Veste polaire légère / Veste duvet plume (préférable) ou synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex ou soft shell, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex. Les modèles avec aérations au niveau des jambes sont recommandés pour les montées.
- Gants légers (polaire ou soft shell) / Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex / Sous-gants en soie. Les moufles sont une bonne solution pour les jours de grand froid ou les personnes sensibles au froid.

PIEDS

- Chaussures chaudes et imperméables adaptée à la neige
- Chaussettes chaudes.



TROUSSE DE TOILETTE & TROUSSE DE PREMIERS SOINS

- Trousse de toilette avec nécessaire personnel
- Pensez à utiliser des produits « développement durable » pour votre toilette.
- Kit de secours basique. Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, double peau URGO (moins onéreuse que la marque compeed), élastoplaste ou strappal, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), traitement anti-diarrhéique (imodium/ercéfuryl), flagyl, spafon, crème solaire indice 50.

Nous vous conseillons de vous appuyer sur le site de l' [IFFREMONT](#) pour constituer votre trousse de premiers soins.

ITINERANCE & NUIT SOUS ABRI

- Popote individuelle : assiette / grand gobelet / récipient soupe – petit déjeuner / couverts
- Réchauds adaptés solo ou un pour 2
- Filtre pour gestion eau type sawyer **ou gourde filtre type katadyn ou lifestraw**
- Matelas de couchage gonflant de préférence
- Bâche (1 par abri pour isolation sol)
- 2 Bougies type chauffe-plat
- Frontale avec piles neuves
- **Sac de couchage adapté**
- Température confort entre -5 et – 10°C minimum
- *Conseillé : drap de sac type thermolite sea to summit*

DIVERS

- Gourde (pas de camelback) 1,5L mini
- Thermos
- Couteau de poche.
- Une pochette imperméable pour y intégrer votre carnet prise de note... et vos papiers personnels.
- Un tupperware ou équivalent pour compartimenter vos pique-niques.
- Un sac poubelle de 50L pour protéger vos affaires dans le sac.
- Un sur-sac à dos en cas de chute de neige.
- Vos vivres de course : barres énergétiques, fruits secs...
un sac type congélation pour y placer votre papier toilette usagé

MATERIEL APPRENTISSAGE

- Porte carte avec un support rigide (nous vous fournirons les cartes locales)
- Boussole
- Altimètre ou montre altimètre
- Crayon à papier
- Carnet et/ou cahier + stylo sur le terrain
- Cahier et stylo pour note cours en salle ou tablette / ordi portable / clé usb (récupération de docs).
- *Conseillé : GPS*
- *Conseillé : appli / Iphigénie*

BIBLIOGRAPHIE ADAPTEE facultatif

(ces ouvrages peuvent vous permettre un meilleur apprentissage)

NEIGE & AVALANCHES

- | | | |
|--|-------------------------|-------------------|
| • Guide neige et avalanches | C. Ancey | Edisud |
| • Dans le secret des avalanches | F. Sivardière | Glénat |
| • Avalanches comment réduire le risque | Descamps / Moret | Guérin |
| • Avalanches mieux les comprendre | Harvey/Rhyner/Schweizer | Club Alpin Suisse |
| • 3X3 Avalanches gestion du risque | W. Munter | Club Alpin Suisse |

SECURITE

- | | | |
|--|------------------------|-----------------|
| • Guide médical des espaces sauvages | Dr I. Philippe | Guides Olizanes |
| • Médecine et sports de montagne | JC Etienne | ACLA |
| • Médecine de l'alpinisme | Richalet / Herry | Masson |
| • Performance et entrainement Altitude | Bouissou / Péronnet... | Vigot |

METEOROLOGIE

- | | | |
|---|---------------|-------------------|
| • Guide de la météorologie | D. Roth | Delechaux Niestle |
| • La météo de montagne | J.J. Thilliet | Seuil |
| • Précis de météorologie pour l'alpiniste | P. Albisser | Club Alpin Suisse |

ORIENTATION

- | | | |
|-------------------------------|--------------|---------|
| • S'orienter en pleine nature | E. Silberman | Gerfaut |
| • Apprendre à s'orienter | P. Esclasse | Edisud |
| • S'orienter avec un GPS | R. Horaud | Edisud |

Formacode 15410

DEVIS – frais de formation

Préparation à l'UF2A – Milieu enneigé	
Période de Formation	Du 15 au 19 décembre 2025
Durée en heures	35 heures
Lieu de formation	BRIANÇON

Description des Frais en Euro			
« TVA non applicable – Art 293 B du Code Général des Impôts »			
Désignation	Qté	P.U. Net	Montant
Frais pédagogiques *	35 h	13.60 €/h	476 €
*Ces frais ne comprennent pas : le transport, l'hébergement et la restauration			
Total			476 €

Devis délivré à Briançon, le 22/09/2025, pour valoir et servir ce que de droit.
(Tarifs et informations mentionnées valables jusqu'au 13 janvier 2025)

Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

FORMATION*

Intitulé Dates

ÉTAT CIVIL

Nom* Prénom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Téléphone* Pays*

E-mail *

Date de naissance (xx/xx/xxxx)* Lieu de naissance

N° Sécurité Sociale*¹ | | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)²

VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION * - FINANCEMENT

Salarié (e) Nom et adresse de l'employeur³ :

Etudiant (e) **En Formation**

Travailleur indépendant, précisez :

Inactif **Demandeur d'emploi:** Non Inscrit à Pôle Emploi

Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le :

N°identifiant Pôle Emploi :

Allocations Chômage⁴ OUI NON - Jusqu'au

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?⁵ OUI NON

- Si OUI auprès de quel organisme ?

Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme CAP/BEP Bac Bac +2 Bac +3 ou 4 Bac +5 et plus

Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet Relation Pôle Emploi/Mission Jeunes Réseaux sociaux Autre

Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

Date et Signature*

Bulletin à renvoyer à

Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation

36 Avenue de la République - 05100 Briançon

Par e-mail : contact@cci05formation.fr



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.

2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.

3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise

4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation

5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.

Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom _____ **Prénom** _____

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos*
- Vidéo*
- Enregistrements sonores*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation www.hautes-alpes.cci.fr et www.cci05formation.fr
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : Youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Instagram, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

***Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révoquée à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

www.cci05formation.fr -

contact@cci05formation.fr

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039