

Briançon, le 14/05/2025

Nos réf. ET/03

Dossier suivi par

**Vincent ROZ** –v.roz@cci05formation.fr– Tél. **04.92.21.27.33/ 06.31.31.88.04**

Madame, Monsieur,

Vous nous avez fait part de votre souhait de suivre notre stage de **Préparation aux Tests d'Exigence Préalable du DEJEPS VTT**, et nous vous en remercions.

Nous proposons :

- Une **préparation « renforcée » de 126 h** financée par la **Région PACA dans le cadre du PRF (Programme Régional de Formation)**, réservée aux **demandeurs d'emploi** (voir rubrique « financement ») **du 30 juin au 01 aout 2025**.
- Une **préparation « modulaire » du 30 juin au 01 aout 2025** pour les candidats en autofinancement ou avec un autre mode de prise en charge, offrant la possibilité de suivre une ou plusieurs semaines de formation, au choix selon vos besoins, vos disponibilités et votre budget.

Pour chaque préparation, vous trouverez ci-joint un programme et un planning ainsi que :

- Un devis des frais de formation pour la préparation modulaire
- Une information sur le contenu détaillé des épreuves TEP VTT
- Une fiche d'information sur la condition physique exigée et la liste du matériel nécessaire pour le bon déroulement de la formation
- Un bulletin d'inscription
- Un questionnaire sur votre expérience VTT

#### **Public - prérequis**

- Avoir une bonne condition physique et une pratique régulière du VTT
- Avoir pour objectif **professionnel** de devenir Moniteur VTT

#### **Comment s'inscrire ?**

En nous renvoyant :

- le bulletin ci-joint, prévu à cet effet, dûment complété (avec une photo)
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du VTT
- le questionnaire expérience VTT

**Pour les candidats à la préparation renforcée (financement PRF PACA) :**

- **un CV et une lettre de motivation**
- **la fiche de prescription de France Travail OU l'argumentaire de prescription de votre Mission Jeunes (tamponnée et signée)**
- **la copie de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité**
- **la copie de votre attestation Sécurité Sociale**

Date limite d'inscription : le **10 juin 2025**.

⇒ Plus d'infos sur le métier et le cursus DEJEPS VTT sur le site internet du CNSNMM (\*Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne) : <http://www.cnsnmm.sports.gouv.fr/>

## Le financement de votre formation

<b>Vous êtes demandeur d'emploi</b>	<p><b>Les demandeurs d'emploi</b> peuvent prétendre au Programme Régional de Formation (PRF) de la Région PACA. Ce mode de financement permet d'obtenir la <b>GRATUITÉ</b> des frais de formation pour la <b>préparation renforcée</b>, sous certaines conditions et sous réserve de places disponibles (9 places sur cette action de formation).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Vous avez moins de 26 ans</b> : contacter la Mission Jeunes de votre domicile pour faire valider votre projet de formation. Celle-ci transmettra l'argumentaire de prescription à la Mission Jeunes de Briançon et vous donnera un double <u>à nous transmettre</u> (Tél. 04.86.73.80.19).</li><li>- <b>Vous avez 26 ans ou plus</b> : contacter France Travail afin de soumettre votre projet de formation à votre conseiller. Celui-ci vous remettra une fiche de prescription de formation <u>à nous transmettre</u>, ainsi qu'un compte rendu qui devra clairement mentionner vos motivations, l'opportunité de votre projet de formation et sa <b>validation par votre conseiller</b>.</li></ul> <p>Vous saurez si vous êtes financé(e) par la Région seulement après que la CAF* (Commission d'Admission en Formation) examine votre dossier et rende sa décision, le <b>19 juin 2025</b>.</p> <p><i>* composée de FRANCE Travail Briançon, Mission Jeunes Hautes-Alpes, Conseil Régional PACA et CCI 05 Formation.</i></p>
<b>Vous êtes Travailleur indépendant, autoentrepreneur, renseignez-vous auprès des Fonds d'Assurance Formation</b>	<p>Vous exercez une <b>profession libérale</b>, vous dépendez du FIF-PL : <a href="http://www.fifpl.fr">http://www.fifpl.fr</a></p> <p>Vous êtes <b>commerçant et dirigeant non salarié du commerce, de l'industrie et des services</b>, vous dépendez de l'AGEFICE. : <a href="http://communication-agefice.fr/">http://communication-agefice.fr/</a></p>
<b>Vous êtes dans une autre situation</b>	<p>Nous restons à votre disposition pour tout complément d'information sur les possibilités de financement.</p>

## Transport & Hébergement

CCI Hautes Alpes Formation n'assure pas le transport de ses stagiaires sur les sites d'entraînement ou d'examens. Vous aurez donc à vous organiser pour vous rendre sur les terrains d'exercices.

Les personnes souhaitant réserver un hébergement peuvent contacter :

- Le Centre Sportif d'Altitude de Briançon au 04.92.20.17.60 ou au 06.07.27.36.21 – [secretariatcippa@gmail.com](mailto:secretariatcippa@gmail.com).
- L'association ARCHIPEL qui propose des hébergements dans la vallée et à Briançon. Pour réserver, merci de contacter Emeline au 09 73 87 20 23 - [reservation@archipel-fr.com](mailto:reservation@archipel-fr.com)

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à nos formations et espérons vous accueillir prochainement au sein de notre Centre de formation.

Très cordialement,

Vincent ROZ  
Coordinateur du Pôle Montagne

Date de mise à jour : 14/05/2025

## Préparation aux TEP - DEJEPS VTT

Le titulaire du DEJEPS mention Vélo Tout Terrain exerce son métier dans toutes les composantes de la discipline et avec tous publics. Pour entrer dans le cursus de formation du DEJEPS VTT, le candidat doit réussir les Tests d'Exigence Préalables (TEP).

### Dates

Du 30/06/2025 au 01/08/2025

### Durée

126 heures au centre de formation et 35 heures en entreprise

### Tarifs

Préparation modulaire : possibilité de suivre une ou plusieurs semaines (tarif dégressif à partir de 364 €). FORMACODE : G1204 / 15436 éducation sportive.

### Possibilités de financement

Préparation renforcée (PRF) : Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA, pour les demandeurs d'emploi, sous condition.

### Lieux

BRIANÇON

### Contact

ROZ Vincent  
06.31.31.88.04  
v.roz@cci05formation.fr

### Référent Handicap

Auréliе THAVEAU  
06 49 48 72 57  
a.thaveau@cci05formation.fr

### Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription.

### Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :  
10 juin 2025

### Blocs de compétences

Aucun

### Équivalence

Aucune

### Passerelles

Aucune

### Suite de parcours

Poursuite de formation : DEJEPS mention VTT

## Publics

Toute personne ayant une bonne pratique en VTT et une excellente condition physique.

## Objectifs

Découverte du métier de l'enseignement du vélo.

Connaître les différentes épreuves des TEP et le cursus complet du DEJEPS VTT.

Maîtriser les différentes techniques de cross-country, descente et trial pour préparer chaque épreuve des TEP

## Pré-requis

- Être âgé de 16 ans révolus.
- Être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT.
- Maîtriser le français, pas de niveau scolaire particulier.
- Posséder son propre matériel en bon état de fonctionnement (VTT/casque/gants/sac).

## Programme

- Présentation générale du métier
- Les bases du VTT de descente
- Les bases de la maniabilité
- Entraînement spécifique à l'épreuve de descente – vidéos commentées
- Entraînement spécifique à l'épreuve de trial – vidéos commentées
- Entraînement spécifique à l'épreuve cross-country
- Théorie : les bases de l'orientation et lecture de carte
- Application sur le terrain : sortie VTT avec lecture de carte
- Entraînement spécifique à l'épreuve d'orientation – vidéos commentées
- Tests blancs DESCENTE / TRIAL / CROSS COUNTRY:ORIENTATION
- Projet professionnel : rappels des exigences et échanges sur la réalité du métier et les valeurs véhiculées par l'éducateur sportif (savoir-être, relationnel client, compétences transversales...).
- Sensibilisation aux enjeux climatiques liés à la pratique de l'activité VTT notamment sur la nécessité de préserver les sites naturels.
- Sensibilisation au développement commercial via les outils numériques
- Révisions
- Stage en entreprise tous les mercredis

## Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de travail technique sur le terrain avec apports théoriques en salle.
- Immersion dans le monde du travail grâce à un stage en entreprise

## Encadrement

Formateurs qualifiés DE VTT

## Suivi et évaluation

Evaluation des acquis en continu.

## Débouchés

Formation DEJEPS VTT Moniteur VTT

### Aller plus loin

Le CRFCK, à l'Argentière La Bessée (05), propose la formation au DEJEPS moniteur de vtt. Plus d'informations : <https://www.crfck.com/formation/dejeeps-velo-tout-terrain> ».

### Les +

Variété des sites de pratique, bike parc, boucle de cross-country championnat de France FFC 2025 Puy St Vincent.

## FORMATION PREPARATION Aux TEP VTT

### Questionnaire de positionnement

NOM		Prénom	
Age			
<b>Depuis combien de temps pratiquez-vous le VTT ?</b>			
<b>Dans quel domaine (cross-country, descente, enduro, trial) ?</b>			
<b>Avez-vous déjà passé des TEP ?</b>		<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
- Si oui, combien de fois ?			
- Pour quel DEJEPS ?			
<b>Avez-vous déjà pratiqué le VTT en compétition ?</b>		<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
- Si oui, dans quel Club ?			
- Combien d'année de Club ?			
<b>Avez-vous déjà suivi une formation préparant à cet examen ?</b>		<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Si oui, précisez laquelle :			
<b>Pratiquez-vous d'autres sports ?</b>		<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Si oui, lesquels ?			
et à quel niveau ?			
<b>Avez-vous passé d'autres diplômes sportifs ?</b>		<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Si oui, lesquels ?			

Nous vous remercions pour la sincérité que vous avez bien voulu mettre dans les réponses apportées à ce questionnaire.

# Bulletin d'inscription

Photo

Réservé à CCI Hautes Alpes Formation - Dossier reçu le :

## FORMATION\*

Intitulé \_\_\_\_\_ Dates \_\_\_\_\_

## ÉTAT CIVIL

Nom\* \_\_\_\_\_ Prénom\* \_\_\_\_\_

Adresse\* \_\_\_\_\_

Code postal\* \_\_\_\_\_ Ville\* \_\_\_\_\_

Téléphone\* \_\_\_\_\_ Pays\* \_\_\_\_\_

E-mail\* \_\_\_\_\_

Date de naissance (xx/xx/xxxx)\* \_\_\_\_\_ Lieu de naissance \_\_\_\_\_

N° Sécurité Sociale\*<sup>1</sup> | | | | | | | | | | | | | | | |

Personne à prévenir en cas d'accident (nom + tél)<sup>2</sup> \_\_\_\_\_

## VOTRE SITUATION A L'ENTRÉE EN FORMATION\* - FINANCEMENT

Salarié (e) Nom et adresse de l'employeur<sup>3</sup> : \_\_\_\_\_

Etudiant (e)  En Formation

Travailleur indépendant, précisez : \_\_\_\_\_

Inactif  Demandeur d'emploi:  Non Inscrit à Pôle Emploi

Inscrit à Pôle Emploi / Depuis le : \_\_\_\_\_

N° identifiant Pôle Emploi : \_\_\_\_\_

Allocations Chômage<sup>4</sup>  OUI  NON - Jusqu'au \_\_\_\_\_

Avez-vous déjà effectué des démarches pour le financement de votre formation ?<sup>5</sup>  OUI  NON

- Si OUI auprès de quel organisme ? \_\_\_\_\_

### Quel est votre niveau d'étude ?

aucun diplôme  CAP/BEP  Bac  Bac +0  Bac +3 ou 4  Bac +5 et plus

### Comment avez-vous connu CCI Hautes Alpes formation ?

Internet  Relation  Pôle Emploi/Mission Jeunes  Réseaux sociaux  Autre

### Covoiturage

CCI Hautes Alpes Formation communique vos coordonnées (adresse, téléphone et mail) aux stagiaires inscrits sur la même formation pour organiser d'éventuels covoiturages. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans cette liste, merci de nous en informer par mail.

### Date et Signature\*

#### Bulletin à renvoyer à

Par courrier : CCI Hautes Alpes Formation

36 Avenue de la République - 05100 Briançon

Par e-mail : [contact@cci05formation.fr](mailto:contact@cci05formation.fr)



Montagne



Les informations recueillies dans le présent bulletin d'inscription font l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion des formations proposées par CCI Hautes Alpes Formation et à satisfaire aux obligations légales et réglementaires. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCI Hautes Alpes Formation au 36 avenue de la république à Briançon.

1. Disposer de votre numéro de sécurité sociale nous permet de déclarer auprès des caisses de sécurité sociale d'éventuels accidents du travail survenus lors de votre période de formation.

2. Ne conditionne en aucun cas l'inscription à la formation. Cette donnée ne sera utilisée qu'en cas d'accident survenu lors de la formation.

3. Si vous êtes salarié(e), nous avons besoin de connaître le nom et l'adresse de votre employeur afin de vous conseiller sur le financement de votre formation par l'entreprise

4. Si vous êtes demandeur d'emploi, nous devons connaître l'étendue de vos droits afin de vous proposer les solutions adéquates en termes de rémunération de la formation

5. Connaître les démarches de financement d'ores et déjà effectuées permettra aux équipes de CCI Hautes Alpes Formation de dresser un diagnostic plus rapide et plus efficace.



## Autorisation d'utilisation de photos et/ou de séquences vidéo/voix

Dans le cadre de sa politique de communication institutionnelle, sociale et événementielle, CCI Hautes-Alpes Formation est amenée à prendre et utiliser des photos, images et séquences vidéo/voix qui pourront être diffusées au travers de différents supports et médias écrits et/ou numériques internes et/ou externes. Conformément à l'Article 9 du Code Civil portant sur le respect de la vie privée et aux dispositions de la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, CCI Hautes-Alpes Formation se doit de recueillir le consentement préalable des personnes concernées avant traitement et diffusion de données à caractère personnel. C'est pourquoi, nous vous remercions de bien vouloir compléter et signer la présente autorisation.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

autorise CCI Hautes-Alpes Formation à prendre et utiliser des

- Photos\*
- Vidéo\*
- Enregistrements sonores\*
- avec mention de mes coordonnées (nom-prénom)

que j'aurais fournis ou qui auront été réalisés exclusivement par CCI Hautes-Alpes Formation ou par le(s) prestataire(s) qu'elle aura mandaté(s) à cet effet, en vue de la création de supports de communication à caractère non commerciaux tels que :

- Films
- Guides
- Rapport annuel d'activités, rapports et études thématiques
- Reportages (réunions, séminaires, conventions, événements professionnels, foires et salons)
- Newsletter

et qui pourront être diffusés :

- sur support papier
- via l'intranet de la CCI des Hautes-Alpes puis l'intranet régional PACA
- sur les sites internet de CCI Formation [www.hautes-alpes.cci.fr](http://www.hautes-alpes.cci.fr) et [www.cci05formation.fr](http://www.cci05formation.fr)
- sur les sites des diffuseurs de vidéo en ligne : Youtube, DailyMotion
- sur les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Instagram, Google+)
- diffusion audiovisuelle
- CD, DVD

Date et Signature\* (précédée de la mention « lu et approuvé »)

**\*Réponses et mentions obligatoires**

Les informations recueillies au travers de la présente autorisation ainsi que la base de données photographique, vidéographique et sonore font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel déclaré à la CNIL.

Les photos, images et séquences vidéo-voix seront exclusivement utilisées par CCI Hautes-Alpes Formation et ne seront ni transmises, ni cédées, ni échangées avec des tiers, en dehors de leur diffusion. Leur durée de conservation sera limitée à la finalité de leur communication et des supports de diffusion utilisés.

Conformément à la Loi du 6 Janvier 1978 modifiée, la présente autorisation est révoquée à tout moment et vous pourrez exercer vos droits d'accès, de modification et/ou de suppression de tout ou partie des données vous concernant en vous adressant à :

### CCI HAUTES ALPES FORMATION

36 avenue de la République

05100 BRIANCON

Tel. 04.92.21.27.33

[www.cci05formation.fr](http://www.cci05formation.fr) -

[contact@cci05formation.fr](mailto:contact@cci05formation.fr)

N° Existence : 93.05.P.001405

N° SIRET : 180.500.019.00039

# Entraînement aux tests techniques Vélo Tout Terrain (VTT) du 30/06/2025 au 01/08/2025

Planning adaptable selon les conditions météo, et le niveau des stagiaires

mai 25		juin 25		juillet 25		août 25		septembre 25		octobre 25		novembre 25		décembre 25		janvier 26		février 26	
J01		D01		M01	VTT - TRIAL	V01	TEP - Blanc	L01		M01		S01		L01		J01		D01	
V02		L02		M02	stage entreprise mcf	S02		M02		J02		D02		M02		V02		L02	
S03		M03		J03	VTT - TRIAL	D03		M03		V03		L03		M03		S03		M03	
D04		M04		V04		L04		J04		S04		M04		J04		D04		M04	
L05		J05		S05		M05		V05		D05		M05		V05		L05		J05	
M06	Examen TEP Super - Besse	V06		D06		M06		S06		L06		J06		S06		M06		V06	
M07		S07		L07	XC - VTT	J07		D07		M07		V07		D07		M07		S07	
J08		D08		M08	XC - VTT	V08		L08		M08		S08		L08		J08		D08	
V09		L09		M09	stage entreprise mcf	S09		M09		J09		D09		M09		V09		L09	
S10		M10		J10	XC - VTT	D10		M10		V10		L10		M10		S10		M10	
D11		M11		V11	XC - VTT	L11		J11		S11		M11		J11		D11		M11	
L12		J12		S12		M12		V12		D12		M12		V12		L12		J12	
M13		V13		D13		M13		S13		L13		J13		S13		M13		V13	
M14		S14		L14	FERIE	J14		D14		M14		V14		D14		M14		S14	
J15		D15		M15	VTT - DESCENTE	V15		L15		M15		S15		L15		J15		D15	
V16		L16		M16	stage entreprise mcf	S16		M16		J16		D16		M16		V16		L16	
S17		M17		J17	VTT - DESCENTE	D17		M17		V17		L17		M17		S17		M17	
D18		M18		V18		L18		J18		S18		M18		J18		D18		M18	
L19		J19		S19		M19		V19		D19		M19		V19		L19		J19	
M20		V20		D20		M20		S20		L20		J20		S20		M20		V20	
M21		S21		L21	VTT - TRIAL - XC	J21		D21		M21		V21		D21		M21		S21	
J22		D22		M22	VTT - DESCENTE	V22		L22		M22		S22		L22		J22		D22	
V23		L23		M23	stage entreprise mcf	S23		M23		J23		D23		M23		V23		L23	
S24		M24		J24	VTT - TRIAL - XC	D24		M24		V24		L24		M24		S24		M24	
D25		M25		V25	TEP - Blanc	L25		J25		S25		M25		J25		D25		M25	
L26		J26		S26		M26		V26		D26		M26		V26		L26		J26	
M27		V27		D27		M27	Examen TEP Massif Alpin	S27		L27		J27		S27		M27		V27	
M28		S28		L28	VTT - TRIAL - XC	J28		D28		M28		V28		D28		M28		S28	
J29		D29		M29	VTT - DESCENTE	V29		L29		M29		S29		L29		J29		D29	
V30		L30	VTT - TRIAL	M30	stage entreprise mcf	S30		M30		J30		D30		M30		V30		L30	
S31		J31		V31	VTT - DESCENTE	D31		V31		S31		M31		S31		J31		D31	

férié  
Formation au centre 126h

Période en Entreprise 35h  
Examen TEP

Formacode : 15436

## DEVIS - FRAIS DE FORMATION

	<b>Préparation aux Tests d'Exigence Préalable - TEP - du DEJEPS VTT 2025</b>
Période de Formation	Du 30 juin au 01 aout 2025
Durée en heures	126h en centre de formation et 35h en entreprise
Lieu de formation	CCI Hautes-Alpes Formation à Briançon

### Description des Frais en Euro

« TVA non applicable - Art 293 B du Code Général des Impôts »  
Tarifs non contractuels sous réserve de modification

*Possibilité d'acheter une ou plusieurs semaines de formation selon vos besoins et disponibilités, entre le 19 mai et le 20 juin 2025.*

<b>Frais pédagogiques pour 1 semaine de 4 jours</b> 28 heures x 13 €/heure	364 €
<b>Frais pédagogiques applicables <u>par semaine de 4 jours</u>, à partir de 2 semaines achetées</b> 28 heures x 12.50 €/heure	350 €
<b>Frais pédagogiques applicables <u>par semaine de 4 jours</u>, à partir de 3 semaines achetées</b> 28 heures x 12 €/heure	336 €

Devis délivré à Briançon, le 14/05/2025, pour valoir et servir ce que de droit.  
(Tarifs et informations mentionnées valables jusqu'au 26 juin 2025)

# Modalité d'organisation du Test d'Exigence Préalable. (TEP)

Les Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation sont organisés par la F.F.C. selon les modalités suivantes :

- Démonstration technique de maniabilité d'une durée de vingt minutes maximum effectuée sur deux zones de cinq segments continus franchissables à l'enroulé de niveau « trial benjamin » ;
- Démonstration technique de descente sur un parcours descendant ou piste de descente, d'une distance comprise entre un et trois kilomètres, avec un dénivelé négatif compris entre cent cinquante et trois cent mètres ;
- Démonstration technique chronométrée sur un parcours balisé d'une distance comprise entre sept et douze kms, avec un dénivelé positif compris entre deux cent et six cent mètres.

Dispense de la vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle: les qualifications permettant au candidat d'être dispensé de cette vérification sont mentionnées en **annexe** de l'[Arrêté du 14](#)

[Octobre 2024](#)

# Matériel et condition physique

Matériel personnel exigé :

- VTT(s) en bon état de fonctionnement
- Sac à dos
- Gourde
- Trousse mécanique
- Chambre à air
- Casque
- Gants
- Genouillères
- Tenue adaptée au VTT

Suivre notre préparation au TEP VTT nécessite :

- ⇒ **D'être bien préparé(e) à l'effort physique et exige de se conformer à une hygiène de vie de sportif/sportive.**

Ceci implique :

- **D'avoir une alimentation équilibrée**
- **D'avoir un bon sommeil pour récupérer**
- **D'éviter les apports de produits toxiques ou néfastes pour l'organisme tels que le tabac, l'alcool, etc...**
- **De savoir se prémunir contre les blessures (échauffement, étirements...)**

L'entrée en formation est soumise à la **production d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement du VTT**. De façon générale, nous conseillons aux candidats souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles.