



Mise à jour : 27/03/2025

## Sauveteur secouriste au travail initial

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection

### Dates

Gap : 12 &amp; 13 février, 19 &amp; 20 mars 2025 - Briançon : 15 &amp; 16 avril, 17 &amp; 18 juin 2025

### Durée

2 jours soit 14 heures - en présentiel

### Tarifs

450€/personne

### Possibilités de financement

OPCO selon branche d'activités

### Lieux

Gap ou Briançon

### Contact

Pascale STOUVENOT

06 33 65 65 61

p.stouvenot@cci05formation.fr

### Référent Handicap

Aurélien THAVEAU

06 49 48 72 57

a.thaveau@cci05formation.fr

### Modalités d'accès

Entretien téléphonique

### Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :  
1 semaine avant

### Blocs de compétences

Aucun

### Équivalence

Aucune

### Passerelles

Aucune

### Suite de parcours

Aucune

## Publics

Tout public

## Objectifs

Maîtriser la conduite à tenir ainsi que les gestes de premiers secours

Identifier des situations à risque

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection

## Pré-requis

Aucun

## Programme

### JOUR 1

- Définir le rôle du SST et sa place dans la sécurité au travail

Les principaux indicateurs de santé du travail

Définir les rôles du sauveteur secouriste

Connaître le cadre juridique qui régit son domaine d'intervention

- Assurer la protection des collaborateurs et/ou personnes extérieures

Savoir repérer les dangers

Visualiser les accidents potentiels, supprimer le danger et/ou l'isoler, extraire la victime du danger

- Procéder à l'examen de la victime

Détecter la présence d'urgence vitale

Détecter de potentiels signes montrant que la victime est en danger

Rechercher les autres marqueurs affectant la victime

Prioriser les gestes à réaliser en fonction des signes détectés

### JOUR 2

- Secourir

Connaître &amp; mettre en pratique les gestes qui sauvent

Définir le geste à effectuer suite à l'examen des signes

Réaliser les gestes dans le respect de la conduite à tenir

Surveiller (jusqu'à l'arrivée des secours) l'amélioration et/ou l'aggravation de l'état de la victime

Adapter sa conduite

- Alerter ou faire alerter

Connaître et s'entraîner à formuler les éléments du message d'alerte

Savoir qui alerter dans l'entreprise en fonction de l'organisation interne en matière de secours

Alerter soi-même et/ou faire alerter par la personne la plus apte à le faire

## Moyens pédagogiques

Minimum de 4 personnes pour ouverture de session

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Alternance d'apports théoriques, d'échanges, de travaux pratiques et de réflexion.

## Encadrement

Cette formation est animée par un consultant professionnel expert dans le domaine visé

### **Suivi et modalités d'évaluation**

Evaluations orale et écrite en cours et en fin de formation

### **Débouchés**

Non concerné

### **Les +**

Evaluation formative tout au long de la formation + 2 épreuves certifiantes en fin de formation

Moyens pédagogiques : alternance des méthodes pédagogiques : exposés, débats, QCM, démonstrations, mises en situations d'accident simulés...

Attestation de présence