



Mise à jour : 08/06/2026

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) initial

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection

Dates

02 et 03 juillet 2026

Durée

2 jours soit 14 heures - en présentiel

Tarifs

450 €/personne

Possibilités de financement

OPCO selon branche d'activités

Lieux

Gap ou Briançon

Contact

Sabine PEYRON

07 86 01 16 96

s.peyron@cci05formation.fr

Référent Handicap

Auréliе THAVEAU

06 49 48 72 57

a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Entretien téléphonique, puis inscription sur devis signé. Minimum 4 participants pour mise en œuvre de la formation

Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :
1 semaine avant

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Aucune

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Aucune

Taux de satisfaction

87% sur l'année 2025

Taux de réussite

100%

Nombre de stagiaires

4

Taux d'abandon/interruption

0%

Taux d'insertion

100%

Publics

Tout public

Objectifs

Maîtriser la conduite à tenir ainsi que les gestes de premiers secours

Identifier des situations à risque

Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection

Pré-requis

Aucun

Programme

JOUR 1

• Définir le rôle du SST et sa place dans la sécurité au travail

- Les principaux indicateurs de santé du travail
- Définir les rôles du sauveteur secouriste
- Connaître le cadre juridique qui régit son domaine d'intervention

• Assurer la protection des collaborateurs et/ou personnes extérieures

- Savoir repérer les dangers
- Visualiser les accident potentiels, supprimer le danger et/ou l'isoler, extraire la victime du danger

• Procéder à l'examen de la victime

- Détecter la présence d'urgence vitale
- Déceler de potentiels signes montrant que la victime est en danger
- Rechercher les autres marqueurs affectant la victime
- Prioriser les gestes à réaliser en fonction des signes détecté

JOUR 2

• Secourir

- Connaître & mettre en pratique les gestes qui sauvent
- Définir le geste à effectuer suite à l'examen des signes
- Réaliser les gestes dans le respect de la conduite à tenir
- Surveiller (jusqu'à l'arrivée des secours) l'amélioration et/ou l'aggravation de l'état de la victime
- Adapter sa conduite

• Alerter ou faire alerter

- Connaître et s'entraîner à formuler les éléments du message d'alerte
- Savoir qui alerter dans l'entreprise en fonction de l'organisation interne en matière de secours
- Alerter soi-même et/ou faire alerter par la personne la plus apte à le faire

Moyens pédagogiques et techniques

Minimum de 4 personnes pour ouverture de session.

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Alternance d'apports théoriques, d'échanges, de travaux pratiques et de réflexion.

Suivi et modalités d'évaluation

Evaluation orale et écrite en cours et en fin de formation.

Equipe pédagogique

Cette formation est animée par un formateur SST habilité par l'INRS.

Débouchés

Non concerné

Les +

Evaluation formative tout au long de la formation + 2 épreuves certifiantes en fin de formation

Moyens pédagogiques : alternance des méthodes pédagogiques : exposés, débats, QCM, démonstrations, mises en situations d'accident simulés...

Attestation de présence