

Date de mise à jour : 23/11/2022

## Sécurité dans le déplacement en raquettes

Acquérir les éléments de base en matière de sécurité permettant l'autonomie dans le déplacement en raquettes à neige, en vue de préparer les prérequis hivernaux de la liste de randonnées exigée pour le probatoire du Diplôme d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne.

### Dates

du 16 au 20 Janvier et/ou 06 au 10 mars 2023

Inscriptions à partir de Décembre 2022

### Durée

35h - En présentiel

### Tarifs

392 € - FORMACODE : 15410

### Lieux

BRIANÇON

### Contact

Sandrine GAUVRIT

T. 04 92 21 56 17

s.gauvrit@cci05formation.fr

### Référent Handicap

Delphine TEYSSOT

T. 06 81 84 91 73

d.teyssot@cci05formation.fr

### Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

### Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :

Début janvier 2023

### Blocs de compétences

Aucun

### Équivalence

Aucune

### Passerelles

Aucune

### Suite de parcours

DE Accompagnateur en montagne

## Aller plus loin

Renseignements sur le cursus d'AEM sur le site internet du CNSNMM:

[www.cnsnmm.sports.gouv.fr](http://www.cnsnmm.sports.gouv.fr)

## Publics

Tout public ayant une excellente condition physique et sportive et souhaitant s'inscrire à l'examen probatoire d'accompagnateur en moyenne montagne organisé par le CNSNMM (Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne) de Prémanon.

## Objectifs

- Contribuer ou finaliser sa liste de prérequis obligatoire en vue de l'inscription au probatoire du DE d'accompagnateur en moyenne montagne.

- Acquérir les connaissances de base pour une pratique de la raquette à neige en sécurité et en autonomie.

## Pré-requis

Avoir commencé la liste des randonnées obligatoires.

Etre âgé de 18 ans minimum.

Avoir une excellente condition physique et sportive.

## Programme

### Contenu

- Matériel spécifique et conditions d'utilisation
- Nivologie : notions de base
- Connaissance du milieu naturel hivernal
- Faune, avifaune
- Coupe stratigraphique
- Méthodes d'aides à la prise de décision
- Lecture de paysage
- Notion d'orientation
- Sécurité
- Utilisation du DVA (détecteur de Victimes d'Avalanches)

### Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de cours théoriques en salle et de mise en situation pratique et observation sur le terrain. Travail en groupe, partage d'expériences.

### Encadrement

- Formateurs accompagnateurs en moyenne montagne diplômés en activité, spécialisés et expérimentés dans la préparation à l'examen d'AEM.

### Suivi et évaluation

- Attestation de formation.

## Débouchés

Accompagnateur en montagne

## Les +

- Conseils sur la réalisation de la liste de randonnées, sur l'examen probatoire et sur sa préparation.