

Date de mise à jour : 20/03/2025

# Sécurité dans le déplacement en raquettes

Acquérir les éléments de base en matière de sécurité permettant l'autonomie dans le déplacement en raquettes à neige, en vue de préparer les prérequis hivernaux de la liste de randonnées exigée pour le probatoire du Diplôme d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne.

#### **Dates**

**AUTOMNE 2025** 

#### Durée

35h - En présentiel

#### **Tarifs**

392 € - FORMACODE : 15410

### Lieux

**BRIANÇON** 

#### Contact

ROZ Vincent 06.31.31.88.04 v.roz@cci05formation.fr

#### Référent Handicap

Aurélie THAVEAU 06 49 48 72 57 a.thaveau@cci05formation.fr

### Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

## Blocs de compétences

Aucun

## Équivalence

Aucune

## **Passerelles**

Aucune

## Suite de parcours

DE Accompagnateur en montagne

## Aller plus loin

Renseignements sur le cursus d'AEM sur le site internet du CNSNMM: www.cnsnmm.sports.gouv.fr

## **Publics**

Tout public ayant une excellente condition physique et sportive et souhaitant s'inscrire à l'examen probatoire d'accompagnateur en moyenne montagne organisé par le CNSNMM (Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne) de Prémanon.

# **Objectifs**

- Contribuer ou finaliser sa liste de prérequis obligatoire en vue de l'inscription au probatoire du DE d'accompagnateur en moyenne montagne.
- Acquérir les connaissances de base pour une pratique de la raquette à neige en sécurité et en autonomie.

# Pré-requis

Avoir commencé la liste des randonnées obligatoires.

Etre âgé de 18 ans minimum.

Avoir une excellente condition physique et sportive.

# **Programme**

#### Contenu

- Matériel spécifique et conditions d'utilisation
- Nivologie : notions de base
- Connaissance du milieu naturel hivernal
- · Faune, avifaune
- · Coupe stratigraphique
- Méthodes d'aides à la prise de décision
- · Lecture de paysage
- Notion d'orientation
- Sécurité
- Utilisation du DVA (détecteur de Victimes d'Avalanches)

## Moyens pédagogiques et techniques

Alternance de cours théoriques en salle et de mise en situation pratique et observation sur le terrain. Travail en groupe, partage d'expériences.

### Encadrement

Formateurs accompagnateurs en moyenne montagne diplômés en activité, spécialisés et expérimentés dans la préparation à l'examen d'AEM.

## Suivi et évaluation

Evaluation des acquis en continu

## Débouchés

Accompagnateur en montagne

### Les +

- Conseils sur la réalisation de la liste de randonnées, sur l'examen probatoire et sur sa préparation.
- Attestation de formation

