

Accompagnateur en montagne - Probatoire

Préparer l'examen probatoire du Diplôme d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne.

Dates

Du 09 mai au 09 septembre 2022
Inscriptions à partir de mi janvier 2022

Durée

De 35h à 420h

Tarifs

Préparation modulaire : 371€ / semaine - Tarif dégressif à partir de 2 semaines - FORMACODE : 15410

Possibilités de financement

Préparation renforcée (PRF) : Formation financée dans le cadre du Programme Régional de Formation de la Région PACA, pour les demandeurs d'emploi.

Lieux

BRIANÇON

Contact

Sandrine GAUVRIT

T. 04 92 21 56 17

s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap

Référent : Delphine TEYSSOT

06 81 84 91 73

d.teyssot@cci05formation.fr

Publics

Tout public ayant une excellente condition physique et sportive.

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à la réussite des épreuves du probatoire du Diplôme d'Etat Alpinisme option Accompagnateur en Moyenne Montagne.

Pré-requis

Avoir une expérience en montagne significative et une excellente condition physique.

Être âgé de 17 ans minimum.

Être titulaire de la liste de randonnées exigée par le CNSNMM pour être candidat à l'examen probatoire.

Programme

- Préparation physique et gestion de l'entraînement
- Cartographie orientation, boussole, altimètre, GPS (principes de base)
- Courses d'orientation en conditions d'examen,
- Eléments de géologie et de météorologie,
- Connaissance de la flore, de la faune, du milieu humain montagnard,
- Techniques en terrain varié,
- Sécurité en montagne,
- Raid d'application destiné à renforcer le vécu montagnard,
- Préparation psychologique à l'examen, gestion du stress
- Notions hivernales de base.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance d'apports théoriques en salle et d'exercices pratiques et/ou d'observations sur le terrain.

Examen blanc. Suivi individuel. QCM. Vidéo sur le terrain, supports numériques et logiciels.

ENCADREMENT

Formateurs AEM diplômés et en activité, expérimentés dans la préparation à l'examen probatoire.

SUIVI ET EVALUATION

QCM, tests blancs, courses d'orientation, notation par les formateurs.

Préparation renforcée => Résultats et progression du stagiaire synthétisés dans un contrat pédagogique.

Aller plus loin

Renseignements sur le cursus d'AEM sur le site internet du cns-nmm www.cnsnmm.sports.gouv.fr

Les +

- Une partie de la formation est réalisée dans le département de l'examen.
- 2 Tests Blancs en conditions réelles d'examen
- Raid
- Stage en entreprise pour la préparation renforcée du 11 au 29 juillet 2022