

## Formation Sécurité en Montagne

Ces formations sont exclusivement encadrées par une équipe de guides de haute montagne en exercice et expérimentés dans l'organisation et l'animation de ce type de stage.

### Dates

Mars 2022

### Durée

3 jours - 21 heures

### Tarifs

270 €

### Lieux

BRIANÇON

### Contact

Cécile JOUVE

T. 04 92 21 51 93

[c.jouve@cci05formation.fr](mailto:c.jouve@cci05formation.fr)

### Référent Handicap

Référent : Delphine TEYSSOT

06 81 84 91 73

[d.teyssot@cci05formation.fr](mailto:d.teyssot@cci05formation.fr)

## Publics

Entreprises et collectivités

## Objectifs

Acquérir les connaissances de bases pour optimiser une pratique de la montagne en sécurité.

## Pré-requis

Bonne condition physique.

Stage été : pratique régulière de la randonnée

Stage hiver : pratique régulière du ski de randonnée et/ou de la raquette à neige

## Programme

### STAGE INITIATION - Eté

- Connaître les outils et les méthodes d'orientation de base nécessaires à la préparation et à la conduite d'une sortie en montagne.
- Connaître le matériel à prévoir et savoir l'adapter à son activité et à ses déplacements.
- Apprendre à utiliser les techniques de progression en terrains difficiles (neige & rocher)
- S'approprier les bases de la météorologie de montagne
- Savoir organiser un secours : alerter, protéger, faire évacuer.