

Préparation au Test de Pisteur Secouriste

Dates

Du 17 au 27 janvier 2022 (9 jours) OU du 24 au 27 janvier 2022 (4 jours) pour le test de pisteur du 28 janvier 2022 / Du 28 au 31 mars 2022 (4 jours) pour le test de pisteur du 1er avril 2022
Inscriptions début décembre 2021 pour la préparation de Janvier 2022 et début février 2022 pour la préparation de Mars 2022

Durée

28h (4 jours) ou 63h (9 jours)

Tarifs

Préparation 28 h : 332 € / Préparation 63 h : 747 €
(tarif hors forfait de remontées mécaniques)

Lieux

BRIANÇON

Contact

Sandrine GAUVRIT

T. 04 92 21 56 17

s.gauvrit@cci05formation.fr

Référent Handicap

Référent : Delphine TEYSSOT

06 81 84 91 73

d.teyssot@cci05formation.fr

Modalités d'accès

Dossier d'inscription téléchargeable sur le site internet

Publics

Toute personne souhaitant accéder à la profession de pisteur secouriste, possédant une flèche de vermeil et un bon niveau en ski hors-pistes.

Objectifs

Améliorer sa technique en ski hors-pistes en vue d'obtenir le test technique de pisteur-secouriste alpin, en :

- développant des qualités de prise d'information.
- adaptant son ski à la neige et au terrain.
- lisant correctement le terrain pour anticiper et adapter ses trajectoires
- contrôlant ses trajectoires pour une bonne gestion de sa vitesse
- étant performant durant toute la descente (aspect physique)

Pré-requis

Etre titulaire de la Flèche de Vermeil validée par une ESF.

Avoir un bon niveau de pratique du ski alpin hors-pistes.

Avoir une excellente condition physique et sportive.

Programme

Evaluations et corrections des techniques individuelles sur le terrain

- Optimisation des capacités physiques de chaque stagiaire
- Apprentissage de la lecture et de l'utilisation optimale du terrain

Travail sur les critères de notation

- Engagement physique et psychologique (attitude de base)
- Silhouette
- Vitesse
- Changements de rythme
- Lecture et utilisation du terrain
- Anticipation

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Travail technique sur le terrain.
Moyens audiovisuels, correction vidéo.

ENCADREMENT

Moniteurs de ski alpin expérimentés dans l'entraînement hors-pistes et dans la préparation au test technique de pisteur-secouriste alpin.

SUIVI ET EVALUATION

Attestation de fin de formation, ne donnant pas lieu à une évaluation des acquis.