

19/09/2024

## Pisteur-secouriste alpin : préparation au test technique

### Dates

Du 13 au 18 janvier 2025 (Prépa 6 jours) pour le Test du 20 JANVIER 2025 / (Prépa 9 jrs) du 10 au 20 mars 2025 OU (Prépa 4 jrs) du 17 au 20 mars 2025 pour le test du 21 mars 2025

Inscriptions début mi novembre 2024 pour la préparation au test du 20 Janvier 2025 et mi-janvier 2025 pour la préparation au test de mars 2025

### Durée

42h (6 jours) ou 28h (4 jours) ou 63h (9 jours) - En présentiel

### Tarifs

588€\* pour la formation 6 jours / 392 €\* pour la préparation 4 jours / 882 €\* pour la préparation 9 jours (\*tarif hors forfaits remontées mécaniques)

### Lieux

À DÉFINIR

### Contact

Mélissa BARNEOUD  
04 92 21 56 17  
m.barneoud@cci05formation.fr

### Référent Handicap

Aurélie THAVEAU  
06 49 48 72 57  
a.thaveau@cci05formation.fr

### Modalités d'accès

Sur dossier d'inscription

### Délai d'accès

Candidature à fournir avant le :  
6 janvier 2025

### Blocs de compétences

Aucun

### Équivalence

Les guides de haute montagne diplômés depuis moins de 2 ans sont dispensés du test technique de pisteur secouriste alpin

### Passerelles

Aucune

### Suite de parcours

Test technique de pisteur-secouriste alpin

### Taux de satisfaction

88% sur l'année 2024

### Taux de réussite

35% (37 inscrits et présents au test)

### Nombre de stagiaires

38

### Taux d'abandon/interruption

0%

## Publics

Toute personne souhaitant accéder à la profession de pisteur secouriste, possédant une flèche de vermeil et un bon niveau en ski hors-pistes.

## Objectifs

- Améliorer sa technique en ski hors-pistes en vue d'obtenir le test technique de pisteur-secouriste alpin.
- développer des qualités de prise d'information.
- adapter son ski à la neige et au terrain.
- lire correctement le terrain pour anticiper et adapter ses trajectoires
- contrôler ses trajectoires pour une bonne gestion de sa vitesse
- être performant durant toute la descente (aspect physique)

## Pré-requis

Etre titulaire de la Flèche de Vermeil validée par une ESF.

Avoir un bon niveau de pratique du ski alpin hors-pistes.

Avoir une excellente condition physique et sportive.

## Programme

### Evaluations et corrections des techniques individuelles sur le terrain

- Optimisation des capacités physiques de chaque stagiaire
- Apprentissage de la lecture et de l'utilisation optimale du terrain

### Travail sur les critères de notation

- Engagement physique et psychologique (attitude de base)
- Silhouette
- Vitesse
- Changements de rythme
- Lecture et utilisation du terrain
- Anticipation

### Moyens pédagogiques et techniques

Travail technique sur le terrain.  
Moyens audiovisuels, correction vidéo.

### Encadrement

Moniteurs de ski alpin expérimentés dans l'entraînement hors-pistes et dans la préparation au test technique de pisteur-secouriste alpin.

### Suivi et évaluation

Evaluation du niveau en continu. La réussite ou non réussite du test permettra d'évaluer les acquis.

## Débouchés

Pisteur-secouriste alpin 1er degré

## Les +

Axes de travail précis et individualisés.

Attestation de fin de formation, ne donnant pas lieu à une évaluation des acquis.

Taux d'insertion  
34% à 1 jour