

20/03/2025

Pisteur-secouriste alpin : préparation au test technique

Durée

Automne 2025

Lieux

À DÉFINIR

Contact

ROZ Vincent

06.31.31.88.04

v.roz@cci05formation.fr

Référent Handicap

Aurélie THAVEAU

06 49 48 72 57

a.thaveau@cci05formation.fr

Modalités d'accès

AUTOMNE 2025

Blocs de compétences

Aucun

Équivalence

Les guides de haute montagne diplômés depuis moins de 2 ans sont dispensés du test technique de pisteur secouriste alpin

Passerelles

Aucune

Suite de parcours

Test technique de pisteur-secouriste alpin

Taux de satisfaction

88% sur l'année 2024

Taux de réussite

35% (37 inscrits et présents au test)

Nombre de stagiaires

38

Taux d'abandon/interruption

0%

Taux d'insertion

34% à 1 jour

Publics

Toute personne souhaitant accéder à la profession de pisteur secouriste, possédant une flèche de vermeil et un bon niveau en ski hors-pistes.

Objectifs

- Améliorer sa technique en ski hors-pistes en vue d'obtenir le test technique de pisteur-secouriste alpin.
- développer des qualités de prise d'information.
- adapter son ski à la neige et au terrain.
- lire correctement le terrain pour anticiper et adapter ses trajectoires
- contrôler ses trajectoires pour une bonne gestion de sa vitesse
- être performant durant toute la descente (aspect physique)

Pré-requis

Etre titulaire de la Flèche de Vermeil validée par une ESF.

Avoir un bon niveau de pratique du ski alpin hors-pistes.

Avoir une excellente condition physique et sportive.

Programme

Evaluations et corrections des techniques individuelles sur le terrain

- Optimisation des capacités physiques de chaque stagiaire
- Apprentissage de la lecture et de l'utilisation optimale du terrain

Travail sur les critères de notation

- Engagement physique et psychologique (attitude de base)
- Silhouette
- Vitesse
- Changements de rythme
- Lecture et utilisation du terrain
- Anticipation

Moyens pédagogiques et techniques

Travail technique sur le terrain.

Moyens audiovisuels, correction vidéo.

Encadrement

Moniteurs de ski alpin expérimentés dans l'entraînement hors-pistes et dans la préparation au test technique de pisteur-secouriste alpin.

Suivi et évaluation

Evaluation du niveau en continu. La réussite ou non réussite du test permettra d'évaluer les acquis.

Débouchés

Pisteur-secouriste alpin 1er degré

Les +

Axes de travail précis et individualisés.

Attestation de fin de formation, ne donnant pas lieu à une évaluation des acquis.